

# ABFT - HAINAUT

## STAGE HOSINSHUL

Dimanche 09 octobre 2011  
10H00 à 12H00

Techniques diverses  
de self défense

Ouvert à tous  
les grades

Couteau  
& Bâton

Maître de stage:  
Alain-Jacky Decamps (6 Dan)



Prix :

Gratuit  
pour le Hainaut

5€ pour les  
autres provinces

Lieu : Place Jules Destrée (Ecole n°8)  
6200 – Chatelineau