

ABFT:PROVINCE DE LIEGE

ENTRAINEMENTS COMBATS

Cher entraîneur **passionné**,

nous organisons de plus belle les stages combats **provinciaux** et **fédéraux**.

Notez que ces stages deviennent **bimensuels**, sont **gratuits** et **ouverts à tous dès la ceinture jaune**.

Dates : 14 et 28 janv. 2012
11 et 25 févr. 2012
10 et 24 mars. 2012
07 et 21 avril.2012
05 et 19 mai. 2012
02 et 16 juin.2012

Horaire : 10h à 12h

Lieu : Ecole communale, 142 rue Tige à 4450 JUPRELLE (à 4 km du CORA direction TONGRES).

Entraîneur : Ugur ULKER (0497/35.13.98)

Equipement personnel : casque, plastron, protège dents, protèges avant-bras, coquille, protèges tibias.

En espérant vous voir très nombreux et toujours motivés par notre art martial.

Didier LEBON (0496/86.72.60) LUC LAVAL (0474/04.45.92)

Président provincial