

## STAGE DE DETECTION DEMO

Chers amis, Chères amies,

L'ABFT remet en place son équipe de démonstration. Celle-ci fait la promotion du taekwondo en participant à diverses manifestations sportives comme le Trophée des communes sportives, des salons d'arts martiaux, l'Iris Day, ...

J'invite donc tous les pratiquants et pratiquantes intéressés de nous rejoindre à participer à un stage de 'détexion démo' en vue d'agrandir et de redynamiser l'équipe de démonstration actuelle.

Date : 14/04/2013

Heures : de 13h00 à 15h00

Lieu : Salle omnisport Pierre Dupont, Rue de Cognebeau à 7060 Soignies

Remarque : cette salle est équipée de tout le matériel nécessaire pour s'entraîner en toute sécurité.

Condition : Etre ceinture rouge minimum.

Responsable du stage : Nicola Danneau (6<sup>ème</sup> dan)

Les démonstrations présentent au public l'ensemble des facettes du taekwondo : le poomsé, le combat, les casses spectaculaires, l'hoshinsul, ... Entrer dans l'équipe, c'est pourvoir exprimer son Taekwondo de manières différentes.

J'insiste sur les éléments suivants : faire partie de l'équipe de démonstration demande d'être créatif et disponible pour les démonstrations, d'avoir des techniques esthétiques, l'esprit d'équipe et de la bonne humeur.

J'espère vous y rencontrer nombreux la tête pleines d'idées et le corps prêt à bondir.

Danneau Nicolas