

2° Brussels Taekwondo Kids DAY

Samedi 18 mai 2013



Ouvert à tous les enfants de 6 à 13ans

Au programme de 9h30 à 13h :

- Combat
- Technique
- Démonstration
- Jeux d'opposition

Nouveau !!!

Baby Taekwondo de 3 à 5 ans. (9h30-11h40)

Inscriptions à 9h !!!

Participation : € 5

Université Libre de Bruxelles

Campus Solbosch

Av. Adolphe Buyl 87A ou 105-117

1050 Ixelles



« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

INFORMATIONS PRATIQUES

BUT : Les enfants viennent découvrir en ce jour de fête du Taekwondo toutes les facettes de notre discipline dans un contexte pédagogique et ludique. Si vous avez une petite sœur ou petit frère, une initiation au baby taekwondo est prévue. Les parents sont les bienvenus aussi !

Participation au frais :

5€ à payer le jour même au moment de l'inscription.

Les enfants recevront une collation.

CONCEPT : Quatre ateliers avec des moniteurs diplômés Adeps sur chaque terrain

Atelier n° 1: Combat

Atelier n° 2: Technique

Atelier n° 3: Démonstration

Atelier n° 4: Jeux d'opposition

40 min par atelier. 4 groupes d'enfants par âges et grades !

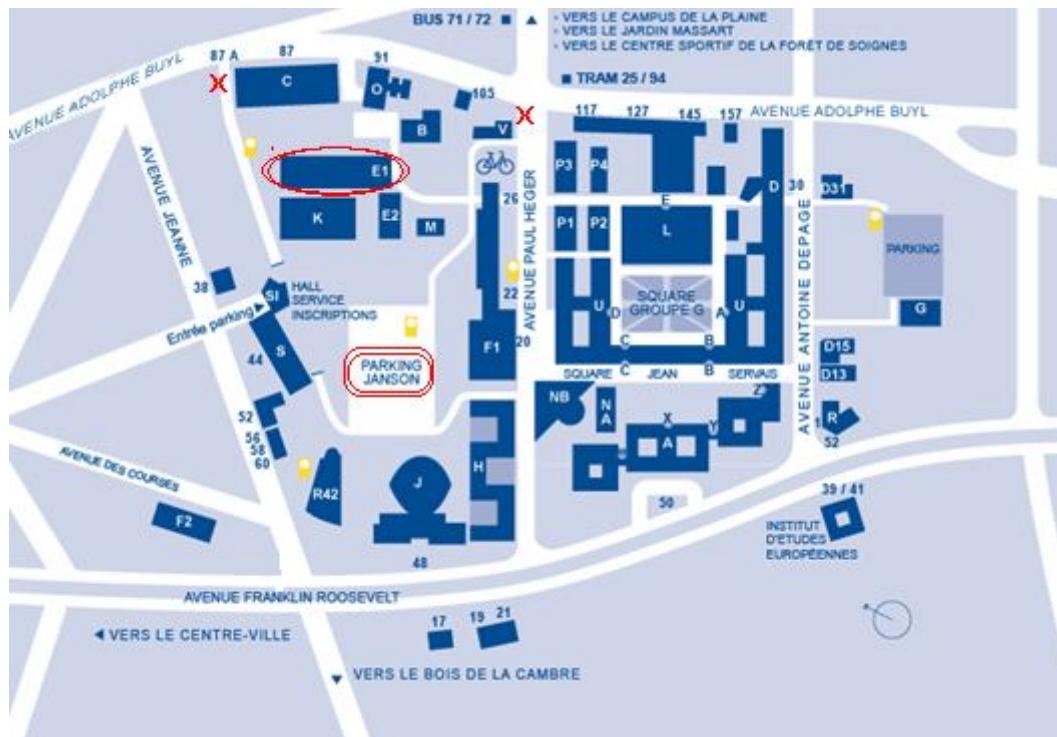
Extra : Atelier supplémentaire pour le Baby Taekwondo ! De 9h30 à 11h40.

PROGRAMME DU JOUR :

	Enfants 6-13ans	Enfants 3-5ans
9h – 9h30	Inscriptions des enfants	Inscriptions des enfants
9h30 – 9h45	échauffement général	échauffement général
9h45 – 10h25	cours n°1 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5
10h25 – 11h05	cours n°2 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jusqu'à 10h50
11h05 – 11h20	PAUSE	PAUSE
11h20 – 12h00	cours n°3 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jsq à 11h40
12h00 – 12h40	cours n°4 sur les 4 terrains	/
12h40 – 13h	Remise de diplômes par le président de l'ABFT	Remise de diplômes par le président de l'ABFT

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

ACCES AU CAMPUS :



Le stage a lieu dans le Bâtiment E1.

ACCES EN MOYEN DE TRANSPORT :

Tram : 25, 94 et Bus 71 : descendre à l'arrêt « Jeanne-Johanna »

Bus 72 : descendre à l'arrêt « Devèze-ULB »

ACCES AU PARKING:

L'entrée du parking 'Janson' se situe dans l'avenue Paul Heger.

Parking Gratuit.

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

SPONSOR DE L'EVENEMENT



ASIASPORT.BE

info@asiasport.be

www.asiasport.be

**AVENUE ROGIER LAAN 400
BRUXELLES 1030 BRUSSEL
02/705.30.35**

**Un bon de réduction chez ASIASPORT,
vous sera offert le jour de l'événement !**

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »