

STAGE TAEKWONDO 100% FEMININ



DIMANCHE 24 MARS DE 14H A 17H

Pour toutes les filles à.p.d 10ans

Au programme :

14H00 - 14H45: Arbitrage Combat

14H45 – 16H30: Stage Combat

16H30 – 17H00: Stretching

LIEU DU STAGE :

Chaussée d'Helmet 253

1030 Schaerbeek « BRUXELLES »

Vous aviez une sœur ou une amie qui aimerait découvrir le Taekwondo ? Le stage féminin est ouvert à toutes !

Veillez confirmer votre présence par email à angelique.poliart@abft.be

En mentionnant : Nom - prénom, date de naissance et grade. Merci

Une initiative de la commission féminine ABFT