

# STAGE TAEKWONDO 100% FEMININ



**DIMANCHE 24 MARS DE 14H A 17H**

Pour toutes les filles à.p.d 10ans

Au programme :

**14H00 - 14H45: Arbitrage Combat**

**14H45 – 16H30: Stage Combat**

**16H30 – 17H00: Stretching**

LIEU DU STAGE :

**Chaussée d'Helmet 253**

**1030 Schaerbeek « BRUXELLES »**

**Vous aviez une sœur ou une amie qui aimeraient découvrir le Taekwondo ? Le stage féminin est ouvert à toutes !**

Veuillez confirmer votre présence par email à [angelique.poliart@abft.be](mailto:angelique.poliart@abft.be)

En mentionnant : Nom - prénom, date de naissance et grade. Merci

Une initiative de la commission féminine ABFT