



**STAGE POOM et DAN**  
**Préparation à l'examen poom/dan**

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à son stage de préparation à l'examen poom et dan de mai 2013.

**Conditions d'accès**

- Etre en ordre de licence-assurance 2013
- Préparer un grade dan ou poom
- À partir de la ceinture rouge

**Moniteur**

Maître Danneau Nicolas (6<sup>ème</sup> dan – niveau 2 ADEPS)

Maître Uro Nathalie (5<sup>ème</sup> dan – 2<sup>ème</sup> au Championnat du Monde de poomse 2006)

**Descriptif, dates, heures**

Révision complète des matières de l'examen. Ce stage est dispensé par des membres du jury dan.

Date : 27/04/2013

Heures : 16h00-18h00

**Lieu**

Forêt de Soignes Sport

Salle G2 (bâtiment principal en sous-sol)

Centre sportif de la Forêt de Soignes, Asbl

Chaussée de Wavre 2057

1160 Auderghem

**Participation aux frais**

5 €

**Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

**Renseignements**

Danneau Nicolas : 0495/226000

Eric Maréchal : 0476/470966

**Remarques pratiques :**

- Les vestiaires sont équipés de douches
- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 15h45.