



Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

STAGE POOM et DAN

Préparation à l'examen poom/dan

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à son stage de préparation à l'examen poom et dan de mai 2013.

Conditions d'accès

- Etre en ordre de licence-assurance 2013
- Préparer un grade dan ou poom
- À partir de la ceinture rouge

Moniteur

Maître Danneau Nicolas (6^{ème} dan – niveau 2 ADEPS)

Maître Uro Nathalie (5^{ème} dan – 2^{ème} au Championnat du Monde de poomse 2006)

Descriptif, dates, heures

Révision complète des matières de l'examen. Ce stage est dispensé par des membres du jury dan.

Date : 27/04/2013

Heures : 16h00-18h00

Lieu

Forêt de Soignes Sport

Salle G2 (bâtiment principal en sous-sol)

Centre sportif de la Forêt de Soignes, Asbl

Chaussée de Wavre 2057

1160 Auderghem

Participation aux frais

5 €

Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo

Renseignements

Danneau Nicolas : 0495/226000

Eric Maréchal : 0476/470966

Remarques pratiques :

- Les vestiaires sont équipés de douches
- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 15h45.