



# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE POOMSAE

**DIMANCHE 19 OCTOBRE 2014**



---

Organisation	Partenariat entre les clubs Taekwondo Wallonie et Taekwondo Lee Profondeville – supervisée par l'ABFT.
Licence	Tous les participants doivent avoir une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue par la WTF. Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation. <b>SEULS LES ATHLETES AYANT LA NATIONALITE BELGE PEUVENT PARTICIPER.</b>
Règlement	Selon les règlements ABFT/WTF. Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de naissance. <b>Exemple</b> : si une personne est née en 1999, elle aura 15 ans en 2014 et participera le 19 octobre dans la catégorie 15-17 ans.
Catégories	<b>Individuel (Hommes/Femmes séparés)</b> A, B, C      A : à partir de 1er Dan/poom ; B : de 4ème kup à 1er kup ; C : de 8ème kup à 5ème kup Âge          poussin (-7ans) ; minime (8-10 ans) ; cadet (11-14 ans) ; junior (15-17 ans) ; senior 1 (18-29 ans) ; senior 2 (30-39 ans) ; master 1 (40-49 ans) ; master 2 (50-59 ans) ; master 3 (+ de 60 ans)  A              tirage au sort système WTF – sur le site <a href="http://www.abft.be">www.abft.be</a> le 16 octobre (voir Annexe) B              4 poomsae différents au choix (voir Annexe) C              3 poomsae différents ou identiques au choix (voir Annexe)  Finale        A+B : 2 poomsae avec une pause de 30-60 secondes C : 1 poomsae  <b>G-classe – uniquement individuel (Hommes/Femmes séparés)</b> A,B,C        A : à partir de 1er Dan/poom ; B : de 4ème kup à 1er kup ; C : de 8ème kup à 5ème kup Les catégories seront divisées en fonction du nombre de participants.  <b>Pairs (1 Homme + 1 Femme)</b> A,B,C        A : à partir de 1er Dan/poom ; B : de 4ème kup à 1er kup ; C : de 8ème kup à 5ème kup Âge          -14 ans ; 15-29 ans ; + 30 ans



**Annexe**

**Tableau classe C – de 8ème à 5ème kup**

<b>Individuel</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-7ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
8-10 ans	
11-14 ans	
15-17 ans	
18-29 ans	
30-39 ans	
40-49 ans	
50-59 ans	
+60 ans	

<b>Pair</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
15-29 ans	
+30 ans	

<b>Equipe</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
15-29 ans	
+30 ans	

## Tableau classe B – de 4ème à 1er kup

<b>Individuel</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-7ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
8-10 ans	
11-14 ans	
15-17 ans	
18-29 ans	
30-39 ans	
40-49 ans	
50-59 ans	
+60 ans	

<b>Pair</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29 ans	
+30 ans	

<b>Equipe</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29 ans	
+30 ans	

## Tableau classe A – A partir de 1er Dan/poom

Les poomsae à exécuter seront annoncés le 16 octobre sur le site [www.abft.be](http://www.abft.be)

<b>Individuel</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
8-10 ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
11-14 ans	
15-17 ans	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-29 ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang Taebaek, Pyongwon, Shipjin
30-39 ans	
40-49 ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
50-59 ans	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
+60 ans	

<b>Pair</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29 ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
+30 ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

<b>Equipe</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
-14 ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29 ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
+30 ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon