

PROJET DE RELANCE DES COMMISSIONS TECHNIQUE ET D'ARBITRAGE TECHNIQUE

I. OBJECTIFS

- Reformer les commissions (président, secrétaire, membres effectifs, entraîneurs).
- Développer une filière de formation et de recyclage pour les arbitres techniques.
- Développer une filière d'entraînement à la compétition Poomsae, de l'initiation au plus haut niveau.
- Développer des stages d'apprentissages des Poomsae, destinées à tous les pratiquants.
- Développer des séminaires pédagogiques à l'attention des entraîneurs.

NB. Un programme pour l'Hoshinsul est également en cours de conception (cf. Dennis Mo).

II. PROGRAMME POOMSAE

1. Rédaction d'un document de référence

Établir un livret référentiel pour les compétitions techniques, reprenant les règles d'arbitrage et les critères de cotation selon les critères de la WTF. Ce document, en cours de finalisation, sera disponible sur le site internet de la fédération.

2. Organisation de stages Poomsae pour tous

Le but des stages Poomsae est d'apporter à chaque pratiquant de nouvelles connaissances particulières aux Poomsae. Ces stages doivent se concevoir avec la commission des grades afin d'avoir une ligne de conduite commune aussi bien dans la pratique de club, la préparation à la compétition et la préparation des examens Dan. Ainsi, un stage peut avoir plusieurs objectifs :

- Apprentissage d'un nouveau Poomsae.
- Perfectionnement technique des Poomsae connus, travail des détails importants.
- Approfondissement des Poomsae connus, travail des applications en combat.

3. Organisation d'entraînements Poomsae pour compétiteurs

Dans un premier temps : entraînements généraux de détection en vue de reformer une équipe fédérale de compétition Poomsae. A terme, on peut penser à développer des pôles de préparation pour les pratiquants non ceinture noire, car les compétitions mondiales n'intéressent que les gradés Dan. Le public visé est nécessairement plus restreint (compétiteurs uniquement). Les buts des entraînements sont fondamentalement différents des stages :

- Préparation physique spécifique aux exigences de la compétition (souplesse, maintien).
- Préparation technique spécifique (détails techniques actualisés).
- Préparation tactique spécifique : modification des réalisations en fonction des exigences du pays organisateur de la compétition.

4. Organisation de formations et recyclages pour arbitres

Le but est de former des arbitres compétents, proactifs, et capables de s'adapter aux exigences de dernière minute de certains championnats. Il est aussi important de réaliser des recyclages en fonction des dernières exigences, aussi bien pour les arbitres diplômés, que pour les entraîneurs concernés. A cette fin, les différentes mises à jour des guidelines seront mises sur le site internet afin d'en faire profiter l'ensemble des pratiquants.

5. Organisation de séminaires pédagogiques pour enseignants

Avec la collaboration de la commission pédagogique, organisation de journées de recyclage ou de formation à la pédagogie spécifique à l'enseignement et à l'entraînement des Poomsae.

III. EQUIPE

1. Conditions d'admission

Pratiquant (H/F) de Taekwondo intéressé par le Taekwondo technique ou expérimenté en pédagogie, entraînement ou arbitrage technique.

Désireux de s'investir dans un projet de développement du Taekwondo technique en Belgique francophone.

2. Procédure d'admission

Envoyez par mail à tkdane@hotmail.com

- ✓ CV avec vos qualifications (sportives, académiques, pédagogiques,...)
- ✓ Le domaine dans lequel vous voudriez intervenir (poomsae, hoshinsul, arbitrage, administratif, entraînement,...)
- ✓ Vos projets, ambitions, motivations,...

IV. MESURES IMMÉDIATES

- Deux stages Poomsae seront organisés : l'un le 16 mars (Namur-Flawinne), l'autre le 14 avril (lieu à préciser).
- Une journée globale de formation (pédagogie, perfectionnement, notions d'arbitrage) sera donnée le 15 avril lors de la journée de formation ADEPS consacrée aux Poomsae à Loverval.