



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

## Recyclage 1-2012 du 8 avril 2012

La commission pédagogique a le plaisir de vous inviter à son premier recyclage de l'année 2012. Notre arbitre mondial, Chbibi A., vous renseignera sur les dernières règles d'arbitrage WTF. Dehiles R. dispensera des corrections sur 4 poomsés. Ce recyclage est accessible à tous à partir de la ceinture rouge.

### Conditions d'accès

- Etre membre d'une fédération et être en règle de licence pour l'année en cours
- Etre âgé de minimum 15 ans
- À partir de 2<sup>ème</sup> keup (ceinture rouge)

### Formateurs

Présentation : Wautier P. (5<sup>ème</sup> dan) et Maréchal E. (4<sup>ème</sup> dan)

- Chbibi Abdelhak (5<sup>ème</sup> dan)  
Arbitre mondial – ADEPS niveau 2
- Dehiles Ramdane (4<sup>ème</sup> dan)  
Master en kinésithérapie – ADEPS niveau 2

### Descriptif, dates, heures et chargés de cours

1. Dimanche 08/4/2012: 9h00-13h00  
9h00-9h15 accueil  
9h15-11h00 Arbitrage combat (théorie):
  - Actes prohibés et pénalités
  - Pourquoi et comment demander de revoir la vidéo (video replay appeal) ?11h15-13h00 Poomse (pratique) :
  - Ceintures rouges : corrections sur poomse 7 et 8
  - Ceintures noires : corrections sur poomse supérieur (koryo et pyonwon)

### Lieu

Stade Gaston Reiff  
Rue Ernest Laurent, 210  
1420 Braine-l'Alleud

### Prix

15 €  
10 € (pour les membres de l'ABFT)  
5 € (pour les diplômés ADEPS)

### Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo

### Renseignements

Eric Maréchal : 0476/470966

### Remarques pratiques :

- Les vestiaires sont équipés de douches
- Le recyclage commencera à l'heure.