

# 2° Brussels Taekwondo

## Kids DAY



### Samedi 18 mai 2013

Ouvert à tous les enfants de 6 à 13ans

Au programme de 9h30 à 13h :

- Combat
- Technique
- Démonstration
- Jeux d'opposition

Nouveau !!!

Baby Taekwondo de 3 à 5 ans. (9h30-11h40)

Inscriptions à 9h !!!

Participation : € 5

Université Libre de Bruxelles  
Campus Solbosch  
Av. Adolphe Buyl 87A ou 105-117  
1050 Ixelles



« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**BUT** : Les enfants viennent découvrir en ce jour de fête du Taekwondo toutes les facettes de notre discipline dans un contexte pédagogique et ludique. Si vous avez une petite sœur ou petit frère, une initiation au baby taekwondo est prévue. Les parents sont les bienvenus aussi !

### **Participation au frais :**

5€ à payer le jour même au moment de l'inscription.

Les enfants recevront une collation.

**CONCEPT** : Quatre ateliers avec des moniteurs diplômés Adeps sur chaque terrain

Atelier n° 1: Combat

Atelier n° 2: Technique

Atelier n° 3: Démonstration

Atelier n° 4: Jeux d'opposition

40 min par atelier. 4 groupes d'enfants par âges et grades !

Extra : Atelier supplémentaire pour le Baby Taekwondo ! De 9h30 à 11h40.

### **PROGRAMME DU JOUR :**

	<b>Enfants 6-13ans</b>	<b>Enfants 3-5ans</b>
<b>9h – 9h30</b>	Inscriptions des enfants	Inscriptions des enfants
<b>9h30 – 9h45</b>	échauffement général	échauffement général
<b>9h45 – 10h25</b>	cours n°1 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5
<b>10h25 – 11h05</b>	cours n°2 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jusqu'à 10h50
<b>11h05 – 11h20</b>	<b>PAUSE</b>	<b>PAUSE</b>
<b>11h20 – 12h00</b>	cours n°3 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jsq à 11h40
<b>12h00 – 12h40</b>	cours n°4 sur les 4 terrains	/
<b>12h40 – 13h</b>	Remise de diplômes par le président de l'ABFT	Remise de diplômes par le président de l'ABFT

**« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »**

[illegible]

### ACCES EN MOYEN DE TRANSPORT :

Bus 72 : descendre à l'arrêt « Devèze-ULB »

L'entrée du parking 'Janson' se situe dans l'avenue Paul Heger.

Parking Gratuit.

**« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »**

**SPONSOR DE L'EVENEMENT**



**AVENUE ROGIER LAAN 400  
BRUXELLES 1030 BRUSSEL  
02/705.30.35**

**Un bon de réduction chez ASIAsport,  
vous sera offert le jour de l'événement !**

**« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »**