

Qu'est-ce que le Taekwondo ?

C'est un Art martial coréen englobant l'utilisation de nombreuses techniques fondées sur le travail des jambes (Tae), des bras (Kwon), se pratique avec un bon état d'esprit (Do).

Quel est l'objectif et le contenu du stage ?

Lors du stage nous aborderons tous les aspects de la discipline : les techniques de base *Kibon*, les *Poomsae* (formes • katta), le *combat conventionnel*, le *Taekwondo sportif*, le *Hoshin-sul* (self-défense).

Donner aux Stagiaires la Motivation de pratiquer et de s'affilier à un Club .

A qui s'adresse ce stage ?

Le stage concerne tous les enfants à partir de 6 ans , adolescents et plus .(garçons et filles).

Période Du Stage	Cycles	Horaires	Programme	Moniteur
08.07.2013 au 12.07.2013	1.A*	8h45 - 9h00	ACCEUIL	Technique Poomsae § Hoshin-Sul
15.07.2013 au 19.07.2013	2.B*	9h00 -10h15	Début activités	ABDELKADER LAMALAM
22.07.2013 au 26.07.2013	3.C*	10h15 -10h25	Petite pause	ABDELHAK CHBIBI
29.07.2013 au 02.08.2013	4.D*	10h25 -12h00	Reprise	Moniteur Taekwondo Sportif
05.08.2013 au 09.08.2013	5.E*	12h00 -12h30	Pause-Midi	ABDELMAJID EI HAMOUTI
12.08.2013 au 16.08.2013	6.F*	12h30 -13h45	Reprise - Fin	ABDESSAMAD HOUSNI

Talon d'inscription pour le stage d'été sport *TAEKWONDO* 2013

Je soussigné(e).....(Père/Mère)

De (Nom) :(Prénom) :

Souhaite Incrire mon enfant pour la période (Cocher la case ci-dessous pour la période)-

Duau.....

A*	B*	C*	D*	E*	F*
----	----	----	----	----	----

Tarif : par Cycle 45 € / 22h de stage semaine .

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 13h45.

Pour toutes réservation veuillez nous contacter :

Info : 0486.71.01.42 - 0486.17.87.09