



Championnat de Belgique Poomsae

Samedi 19 octobre 2013



VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.
www.taekwondo.be

Organisation

Chun Gun vzw – sous auspices de Vlaamse Taekwondo Bond vzw (VTB).

Licence

Tous les participants doivent avoir une licence valable VTB ou une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WTF taekwondo.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.

Seuls les athlètes ayant la nationalité belge peuvent participer.

Règlement

Selon les règlements VTB/WTF - www.taekwondo.be

Chaque participant participe à sa propre responsabilité.

Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de la naissance. Exemple: quelqu'un qui est né en 1998 devient 15 ans en 2013 et participera le 19 octobre dans la catégorie 15-17ans.

Catégories

Individuel (Hommes/Femmes séparé)

A, B, C A: à partir du 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge jusqu'à 7ans, 8-10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, 30-39ans, 40-49ans, 50-59ans, ≥60ans
Poomsae-intervalle Voyez l'annexe n°1

A tirage au sort système WTF – voyez www.taekwondo.be le 16 octobre
B 4 formes différentes au choix – Passez-nous votre choix svp.
C 3 formes différentes ou identiques au choix – Passez-nous votre choix svp.

Finale A+B: 2 formes avec une pause de 30-60 sec, C: 1 forme

G-classe – seulement individuel (Homme/Femme séparé)

A, B, C A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Les catégories seront divisées dépendant le nombre de participants.
Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 tour.

Paires (1 Homme + 1 Femme ensemble)

A, B, C A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Équipe (3 Hommes of 3 Femmes ensemble – pas mélangé)

A, B, C A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Free Style: individuel (H/F séparé), paires (1 Homme + 1 Femme ensemble), mix (2 Hommes + 3 Femmes ou 3 Hommes + 2 Femmes)

Forme musicale min 60 – max 70 sec (apportez la musique sur CD)
A, B+C A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge ≥15ans
Obligé Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi

Saute Twymio Ap Chagi (H/F séparé)

A, B+C A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans

Saute Twymio Yeop Chagi (H/F séparé)

A, B+C

A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)

Âge

jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans

Horaire 8h30-9h30 Enregistrement
10h30 Début des compétitions

Système Cut off système

Inscription **Voyez l'annexe n° 2 - avant le 8 octobre 2013**

Individuel	17€/ind
Paires	20€/paire
Équipe-Mix	25€/équipe-mix
Saute	15€/ind

Paiement obligatoire par virement bancaire avant le 8 octobre

Compte Nom du compte: Chung Gun vzw

IBAN: BE25 979-6381125-82

Avec en communication: « CB poomsae + nom du club »

Aucune restitution possible. S'il vous plaît apporter la preuve du paiement à l'enregistrement.

Accès Spectateurs 5€ - enfants moins de 12 ans: gratuit
Coach par 5 compétiteurs un coach gratuit, avec un maximum de 3 coachs
Âge minimum des coachs: 18 ans
Entrez l'aire de compétition en survêtement et chaussures de sport

Lieu Sporthal Synergie, 't Brieleke 16, 2160 Wommelgem

Renseignements Email michez.moens@telenet.be
Numéro de téléphone/fax +32 3 354 03 27

Arbitres Coordinateur Mustapha Moutarazak – m.moutarazak@hotmail.com

Partenaires



Annexe 1

Tableau C-classe - 8 jusqu'à 5 kup

3 taegeuks/saju différents ou identiques au choix (finale: toujours 1 taegeuk/saju)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
15-29ans	
≥30ans	

Tableau B-classe – 4 jusqu'a 1 kup
4 tagueuks différents au choix (finale: toujours 2 tagueuks)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

Tableau A-classe – Á partir du 1 Dan/Poom

Les poomsaes à exécuter seront annoncés le 2 octobre sur le site www.taekwondo.be

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 10ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
11-14ans	
15-17ans	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
30-39ans	
40-49ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
50-59ans	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

ÉQUIPE	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo,
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Annexe 2: Formulaires d'inscription

INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, email: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C classe: finale: toujours 1 taegeuk/saju

Prénom + Nom	Date de naissance	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degré kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2 ^{ème} tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Email: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION PAIRES

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, email: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C classe: finale: toujours 1 taegeuk/saju

1 paire: 'ceinture bas + ceinture bas' ou 'ceinture haut + ceinture haut'

Prénom + Nom	Date de naissance	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degré kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2 ^{ème} tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Email: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION ÉQUIPE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, email: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C classe: finale: toujours 1 taegeuk/saju

1 équipe: 'ceinture bas + bas + bas' ou 'ceinture haut + haut + haut'

Prénom + Nom	Date de naissance	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degré kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2 ^{ème} tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Email: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION G-CLASSE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, email: _____

Nom de coaches: _____

Prénom + Nom	Date de naissance	Kup/Poom/ Dan	M/F	Libre choix de poomsae Un seul tour

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Email: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27