



Championnat de Belgique Poomsae

Samedi 19 octobre 2013



Organisation

Chun Gun vzw – sous auspices de Vlaamse Taekwondo Bond vzw (VTB).

Licence

Tous les participants doivent avoir une licence valable VTB ou une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WTF taekwondo.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.

Seuls les athlètes ayant la nationalité belge peuvent participer.

Règlement

Selon les règlements VTB/WTF - www.taeckwondo.be

Chaque participant participe à sa propre responsabilité.

Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de la naissance. Exemple: quelqu'un qui est né en 1998 devient 15 ans en 2013 et participera le 19 octobre dans la catégorie 15-17ans.

Catégories

Individuel (Hommes/Femmes séparé)

A, B, C	A: à partir du 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 7ans, 8-10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, 30-39ans, 40-49ans, 50-59ans, ≥60ans
Poomsae-intervalle	Voyez l'annexe n°1
A	tirage au sort système WTF – voyez www.taeckwondo.be le 16 octobre
B	4 formes différentes au choix – Passez-nous votre choix svp.
C	3 formes différentes ou identiques au choix – Passez-nous votre choix svp.
Finale	A+B: 2 formes avec une pause de 30-60 sec, C: 1 forme

G-classe – seulement individuel (Homme/Femme séparé)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
---------	---

Les catégories seront divisées dépendant le nombre de participants.

Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 tour.

Paires (1 Homme + 1 Femme ensemble)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Équipe (3 Hommes or 3 Femmes ensemble – pas mélangé)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Free Style: individuel (H/F séparé), paires (1 Homme + 1 Femme ensemble), mix (2 Hommes + 3 Femmes ou 3 Hommes + 2 Femmes)

Forme musicale	min 60 – max 70 sec (apportez la musique sur CD)
A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge	≥15ans
Obligé	Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi

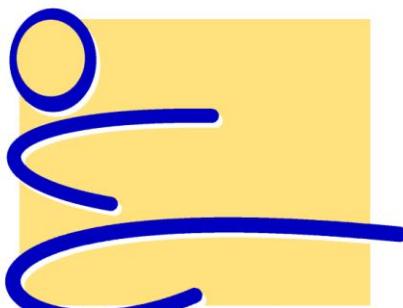
Saute Twymio Ap Chagi (H/F séparé)

A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge	jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans

Saute Twymio Yeop Chagi (H/F séparé)

A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom	B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge	jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans	

Horaire	8h30-9h30	Enregistrement								
	10h30	Début des compétitions								
Système	Cut off système									
Inscription	Voyez l'annexe n° 2 - avant le 8 octobre 2013									
<table> <tr> <td>Individuel</td> <td>17€/ind</td> </tr> <tr> <td>Paires</td> <td>20€/paire</td> </tr> <tr> <td>Équipe-Mix</td> <td>25€/équipe-mix</td> </tr> <tr> <td>Saute</td> <td>15€/ind</td> </tr> </table>			Individuel	17€/ind	Paires	20€/paire	Équipe-Mix	25€/équipe-mix	Saute	15€/ind
Individuel	17€/ind									
Paires	20€/paire									
Équipe-Mix	25€/équipe-mix									
Saute	15€/ind									
Paiement obligatoire par virement bancaire avant le 8 octobre										
Compte	Nom du compte: Chung Gun vzw IBAN: BE25 979-6381125-82 Avec en communication: « CB poomsae + nom du club » Aucune restitution possible. S'il vous plaît apporter la preuve du paiement à l'enregistrement.									
Accès	Spectateurs 5€ - enfants moins de 12 ans: gratuit Coach par 5 compétiteurs un coach gratuit, avec un maximum de 3 coachs Âge minimum des coachs: 18 ans Entrez l'aire de compétition en survêtement et chaussures de sport									
Lieu	Sporthal Synergie, 't Brieleke 16, 2160 Wommelgem									
Renseignements	Émail	michez.moens@telenet.be								
	Numéro de téléphone/fax	+32 3 354 03 27								
Arbitres	Coordinateur Mustapha Moutarazak – m.moutarazak@hotmail.com									
Partenaires										



VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.
www.taeckwondo.be



Annexe 1

Tableau C-classe - 8 jusqu'à 5 kup 3 taegeuks/saju différents ou identiques au choix (finale: toujours 1 taegeuk/saju)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	
8-10ans	
11-14ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	
15-29ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou
≥30ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	
15-29ans	Saju (1 x à droite et 1 x à gauche) ou
≥30ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang

Tableau B-classe – 4 jusqu'a 1 kup
4 tageuks différents au choix (finale: toujours 2 tageuks)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

Tableau A-classe – À partir du 1 Dan/Poom

Les poomsaes à exécuter seront annoncés le 2 octobre sur le site www.taeckwondo.be

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 10ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
11-14ans	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
15-17ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
18-29ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
30-39ans	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

ÉQUIPE	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo,
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Annexe 2: Formulaires d'inscription

INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C klasse: finale: toujours 1 taegeuk/saju

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION PAIRES

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C classe: finale: toujours 1 taegeuk/saju

1 paire: 'ceinture bas + ceinture bas' ou 'ceinture haut + ceinture haut'

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION ÉQUIPE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks

C classe: finale: toujours 1 taegeuk/saju

1 équipe: 'ceinture bas + bas + bas' ou 'ceinture haut + haut + haut'

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Email: michez-moens@telenet.be
 - Ou
 - Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION FREE STYLE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

¹ Placez une traverse à l'élément pour lequel vous souhaitez inscrire votre athlète.

INSCRIPTION SAUTE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

² Placez une traverse à l'élément pour lequel vous souhaitez inscrire votre athlète.

INSCRIPTION G-CLASSE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez-moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27