Championnat de Belgique Poomsae

Samedi 19 octobre 2013

VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.
www.taekwondo.be

Organisation

Chun Gun vzw – sous auspices de Vlaamse Taekwondo Bond vzw (VTB).

Licence

Tous les participants doivent avoir une licence valable VTB ou une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WTF taekwondo.
Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.
Seuls les athlètes ayant la nationalité belge peuvent participer.

Règlement

Selon les règlements VTB/WTF - www.taekwondo.be
Chaque participant participe à sa propre responsabilité.
Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de la naissance. Exemple: quelqu'un qui est né en 1998 devient 15 ans en 2013 et participera le 19 octobre dans la catégorie 15-17ans.

Catégories

Individuel (Hommes/Femmes séparé)

A, B, C	A: à partir du 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 7ans, 8-10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, 30-39ans, 40-49ans, 50-59ans, ≥60ans
Poomsae-intervalle	Voyez l'annexe n°1
A	tirage au sort système WTF – voyez www.taekwondo.be le 16 octobre
B	4 formes différentes au choix – Passez-nous votre choix svp.
C	3 formes différentes ou identiques au choix – Passez-nous votre choix svp.
Finale	A+B: 2 formes avec une pause de 30-60 sec, C: 1 forme

G-classe – seulement individuel (Homme/Femme séparé)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup

Les catégories seront divisées dépendant le nombre de participants.
Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 tour.

Paires (1 Homme + 1 Femme ensemble)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Équipe (3 Hommes of 3 Femmes ensemble – pas mélangé)

A, B, C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B: 4 - 1 kup C: 8 - 5 kup
Âge	jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans

Free Style: individuel (H/F séparé), paires (1 Homme + 1 Femme ensemble), mix (2 Hommes + 3 Femmes ou 3 Hommes + 2 Femmes)

Forme musicale	min 60 – max 70 sec (apportez la musique sur CD)
A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge	≥15ans
Obligé	Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi

Saute Twymio Ap Chagi (H/F séparé)

A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
Âge	jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans

Saute Twymio Yeop Chagi (H/F séparé)

	A, B+C	A: Jusqu'à 1 dan/poom B+C: 8 - 1 kup (1 catégorie)
	Âge	jusqu'à 10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, ≥30ans
Horaire	8h30-9h30	Enregistrement
	10h30	Début des compétitions
Système	**Cut off système**	
Inscription	**Voyez l'annexe n° 2 - avant le 8 octobre 2013**	
	Individuel	17€/ind
	Paires	20€/paire
	Équipe-Mix	25€/équipe-mix
	Saute	15€/ind

Paiement obligatoire par virement bancaire avant le 8 octobre

Compte	Nom du compte: Chung Gun vzw
	IBAN: BE25 979-6381125-82
	Avec en communication: « CB poomsae + nom du club »

Aucune restitution possible. S'il vous plaît apporter la preuve du paiement à l'enregistrement.

Accès	Spectateurs	5€ - enfants moins de 12 ans: gratuit
	Coach	par 5 compétiteurs un coach gratuit, avec un maximum de 3 coachs
		Âge minimum des coachs: 18 ans
		Entrez l'aire de compétition en survêtement et chaussures de sport
Lieu	Sporthal Synergie, 't Brieleke 16, 2160 Wommelgem	
Renseignements	Émail	michez.moens@telenet.be
	Numéro de téléphone/fax	+32 3 354 03 27
Arbitres	Coordinateur Mustapha Moutarazak – m.moutarazak@hotmail.com	
Partenaires		

VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.
www.taekwondo.be

Annexe 1

Tableau C-classe - 8 jusqu'à 5 kup

3 taegeuks/saju différents ou identiques au choix (finale: toujours 1 taegeuk/saju)

INDIVIDUEL	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 7ans	**Saju** (1 x à droite et 1 x à gauche) ou **Taegeuk** 1,2,3,4,5,6 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 14ans	**Saju** (1 x à droite et 1 x à gauche) ou **Taegeuk** 1,2,3,4,5,6 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 14ans	**Saju** (1 x à droite et 1 x à gauche) ou **Taegeuk** 1,2,3,4,5,6 jang
15-29ans	
≥30ans	

Tableau B-classe – 4 jusqu'a 1 kup

4 tageuks différents au choix (finale: toujours 2 tageuks)

INDIVIDUEL	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 7ans	**Taegeuk** 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 14ans	**Taegeuk** 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	**Tous les tours**
Jusqu'à 14ans	**Taegeuk** 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

Tableau A-classe – Á partir du 1 Dan/Poom

Les poomsaes à exécuter seront annoncés le 2 octobre sur le site www.taekwondo.be

INDIVIDUEL	
Âge	**Poomsae obligatoire**
Jusqu'à 10ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
11-14ans	
15-17ans	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck
18-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin
30-39ans	
40-49ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
50-59ans	Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
≥60ans	

PAIRES	
Âge	**Poomsae obligatoire**
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

ÉQUIPE	
Âge	**Poomsae obligatoire**
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo,
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Annexe 2: Formulaires d'inscription

INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks
C klasse: finale: toujours 1 taegeuk/saju

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degrée kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2ème tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION PAIRES

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks
C klasse: finale: toujours 1 taegeuk/saju
1 paire: 'ceinture bas + ceinture bas' ou 'ceinture haut + ceinture haut'

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degrée kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2ème tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION ÉQUIPE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

B-classe: finale: toujours 2 tageuks
C klasse: finale: toujours 1 taegeuk/saju
1 équipe: 'ceinture bas + bas + bas' ou 'ceinture haut + haut + haut'

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Seulement remplir pour degrée kup:		
				Poomsae 1er tour	Poomsae 2ème tour	Poomsae finale

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

  Ou
- Fax: 0032 3 354 03 27

INSCRIPTION FREE STYLE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Free Style[1]:		
				Individuel	Paires	Équipe

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

[1] Placez une traverse à l'élément pour lequel vous souhaitez inscrire votre athlete.

INSCRIPTION SAUTE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Choisissez[2]:	
				Twymio ap chagi	Twymio yeop chagi

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27

[2] Placez une traverse à l'élément pour lequel vous souhaitez inscrire votre athlete.

INSCRIPTION G-CLASSE

Nom du club: _____

Adresse: _____

Tel, Fax, émail: _____

Nom de coaches: _____

Prénom + Nom	Date de naissence	Kup/Poom/ Dan	M/F	Libre choix de poomsae Un seul tour

Les formulaires d'inscription doivent être livrés le mardi 8 Octobre à Chung Gun via:

- Émail: michez.moens@telenet.be

Ou

- Fax: 0032 3 354 03 27