



Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

2^{ème} Séminaire ceinture noire

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à son 2^{ème} séminaire de ceintures noires.

Conditions d'accès

- Etre ceinture noire de Taekwondo
- Etre en ordre de licence-assurance 2014

Moniteur

Decamps Alain J. (7^{ème} Dan – niveau 1 ADEPS)

Danneau Nicolas (7^{ème} Dan – niveau 2 ADEPS)

Dewandre Olivier (4^{ème} Dan - niveau 1 ADEPS)

Descriptif

Les ceintures noires se rassemblent pour revoir des techniques et en apprendre de nouvelles comme les Poomsaes supérieurs, les techniques d'hoshinsul, les techniques de couteaux et bâtons, les Il, Sam et Chokki.

Programme du jour

Les Poomsaes supérieurs, les techniques d'Hoshinsul, les techniques de couteaux et bâtons, les Il, Sam et Chokki

Date et heure

Date : 21/06/2014

Heures : 9h00-12h00

Lieu

Hall omnisport

Chaussée de Wavre, 41/A

4217 Héron

Participation aux frais

10 €

Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo – Bâton & couteau

Renseignements

Decamps Alain : 0495/22.87.34 alainjackdecamps@gmail.com

Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 dewandre.trolin@gmail.com

Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

Remarques pratiques :

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 8h45
- Prendre son carnet de licence