

3^{ÈME} BRUSSELS TAEKWONDO KIDS DAY

Samedi 17 mai 2014

Ouvert à tous les enfants de 5 à 14ans

Au programme de 9h30 à 13h :

- Combat
- Technique
- Démonstration
- Jeux d'opposition
- Baby Tkd (5-6ans)

Attention !!!

Les places sont limitées. Max 160 participants !

Inscriptions et paiement avant le 13 mai !!!



Participation : € 5

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

INFORMATIONS PRATIQUES

BUT : Les enfants viennent découvrir en ce jour de fête annuelle du Taekwondo sur Bruxelles toutes les facettes de notre discipline dans un contexte pédagogique et ludique. Si vous avez une petite sœur ou petit frère, une initiation au baby taekwondo est prévue. Les parents sont les bienvenus aussi ! Les enfants recevront une collation. (eau, biscuit, fruit,..)

COMMENT S'INSCRIRE :

Compléter le formulaire ci-joint à nous renvoyer au secrétariat ABFT, par courrier électronique ou par fax.

La participation est de 5€ à payer sur le compte suivant BE16 3400 0897 6174 de l'ABFT + Communication: Kids Day + Nom et prénom

CONCEPT : Des moniteurs diplômés Adeps encadrent vos enfants dans 4 ateliers différents :

Atelier n° 1: Combat

Atelier n° 2: Technique

Atelier n° 3: Démonstration

Atelier n° 4: Jeux d'opposition

Chaque atelier dure 40 min. Les enfants sont répartis en 4 groupes d'âges et de grades !

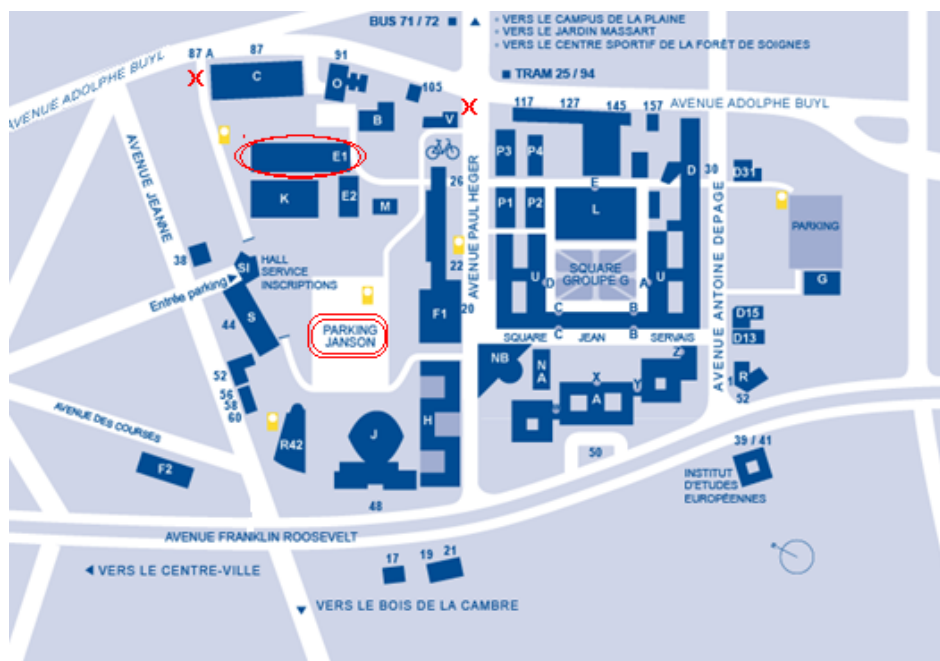
Extra : un atelier supplémentaire pour le Baby Taekwondo (5-6 ans) est organisé.

PROGRAMME DU JOUR :

	Enfants 7-14ans	Enfants 5-6ans
9h – 9h30	Enregistrement des enfants	Enregistrement des enfants
9h30 – 9h45	Echauffement général	Echauffement général
9h45 – 10h25	Cours n°1 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5
10h25 – 11h05	Cours n°2 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jusqu'à 10h50
11h05 – 11h20	PAUSE (collation)	PAUSE (collation)
11h20 – 12h00	Cours n°3 sur les 4 terrains	Baby Taekwondo sur le terrain n°5 jsq à 11h40
12h00 – 12h40	Cours n°4 sur les 4 terrains	/
12h40 – 13h	Remise de diplômes par le président de l'ABFT	Remise de diplômes par le président de l'ABFT

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

ACCÈS AU CAMPUS :



Le stage a lieu dans le Bâtiment E1.

Université Libre de Bruxelles Campus Solbosch
Avenue Adolphe Buyl 87A ou 105-117
1050 Ixelles

ACCÈS EN MOYEN DE TRANSPORT :

Tram : 25, 94 et Bus 71 : descendre à l'arrêt « Jeanne-Johanna »

Bus 72 : descendre à l'arrêt « Devèze-ULB »

ACCÈS AU PARKING:

L'entrée du parking 'Janson' se situe dans l'avenue Paul Heger.

Parking Gratuit !



« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »

SPONSOR DE L'ÉVÈNEMENT



**AVENUE ROGIER LAAN 400
BRUXELLES 1030 BRUSSEL
02/705.30.35**

**Un bon de réduction chez ASIAsport,
vous sera offert le jour de l'événement !**

A compléter et à nous renvoyer avant le mardi 13 mai 2014 au secrétariat de l'ABFT*, par e-mail**
ou par fax***. Suivi du paiement avec communication.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Grade actuel:

Club :

Adresse email : Numéro de GSM :

1^{ière} participation Déjà participé au Kids day

*Secrétariat ABFT : Rue Beeckman 53, 1180 Uccle

**Courrier électronique : maryam.ismaili@abft.be

***Fax : 02/347 75 31

« Une initiative de la commission pédagogique de l'ABFT »