



## **Stage Dan – Poom - Keup**

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à un stage de préparation aux passages de grade 1er Keup – Poom - Dan.

### **Conditions d'accès**

- Etre ceinture bleue de Taekwondo (4ème Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2015

### **Moniteur**

Alain Jacky Decamps (7me Dan – niveau 1 ADEPS)

Nathalie Uro (5me Dan - Brevet d'état français d'éducateur Sportif 1er Degré)

Nicolas Danneau (7me Dan – niveau 2 ADEPS)

### **Descriptif**

Stage de préparation aux passages de grade

### **Programme du jour**

Voir : <http://www.abft.be/wp-content/uploads/2012/05/PassageDeGrade.pdf>.

### **Date et heure**

Date : Dimanche 19 avril 2015

Heures : 9h00-12h00

### **Lieu**

Université Libre de Bruxelles

Faculté des Sciences de la Motricité

Campus Erasme – Bâtiment O <http://www.ulb.ac.be/campus/erasme/plan-O.html>

Route de Lennik, 808

1070 Bruxelles

### **Participation aux frais**

5 €

### **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

### **Renseignements**

Decamps Alain : 0495/22.87.34 [alainjackdecamps@gmail.com](mailto:alainjackdecamps@gmail.com)

Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 [dewandre.trolin@gmail.com](mailto:dewandre.trolin@gmail.com)

Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

### **Remarques pratiques :**

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 08h45
- Prendre son carnet de licence-assurance en ordre pour 2015