



5^{ème} Formation « carte de coach » FCC

Projet

Depuis quelques années, le taekwondo de compétition combat a considérablement évolué. Le règlement de compétition a été profondément modifié. L'utilisation du plastron électronique a participé à changer les règles de combat et la stratégie pour gagner.

Les rôles du coach ont été modifiés et augmentés dans différents secteurs comme la tactique, la sécurité des compétiteurs, la psychologie, ... Le coach est aussi un ambassadeur du taekwondo. Sa façon d'être et de décider est un exemple pour les compétiteurs et le public.

L'ABFT propose donc une formation d'un jour qui va aborder tous ses sujets pour que chaque coach de l'ABFT ait tous les outils pour encadrer au mieux les compétiteurs.

A qui s'adresse cette formation :

Cette formation s'adresse à tous les moniteurs de club et leur équipe de coach qui souhaitent intervenir comme coach dans une compétition de l'ABFT. Depuis 1^{er} janvier 2015, cette carte personnelle est obligatoire pour coacher sur les tournois ABFT.

Dates

Dimanche 13 septembre 2015 de 8h45 à 12h00 et de 13h à 16h15.
Présence souhaitée à 8h30.

Conditions d'accès

- Etre âgé de 18 ans
- Etre en règle de licence-assurance 2015

Formateurs

Abdelhak Chbib (Arbitre mondial WTF).
Eric Maréchal (Directeur sportif)

Programme

- Module 1 : Notion de leadership en coaching
- Module 2 : Le coach et l'arbitrage
- Module 3 : Les règles essentielles d'arbitrage

Type d'enseignement

La matière est enseignée dans des ateliers interactifs. Dans ce type d'enseignement, le candidat apprend sur base de son expérience et de celle des autres dans des exercices ciblés.

Lieu

Centre d'Entraînement et de Formation en Taekwondo
Université Libre de Bruxelles
Faculté des Sciences de la Motricité
Campus Erasme – Bâtiment N – 3^{ème} étage
Route de Lennik, 808
1070 Bruxelles



Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

Prix

Gratuite pour 6h de formation (carte de coach et syllabus compris).

Inscriptions

À nous faire parvenir avant le **06 septembre 2015** minuit :

- Une **photo** et le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur le site de l'ABFT dans « documents administratifs ») complété et signé à l'adresse suivante : ABFT, Rue Beeckman 53, 1180 Uccle
- Nombre maximum de candidat : 48 personnes.

Tenue

Vêtement de ville ou de sport.

Evaluation du candidat

L'évaluation est continue, pratique et théorique.

Renseignements

Eric Maréchal : eric.marechal@abft.be

Chbib Abdelhak : referee_brussels@hotmail.com

Remarques pratiques

- Il est conseillé de prendre son pique-nique.



Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

Formation Carte de Coach

Bâtiment N (entrée par le 3^{ème} étage : portes coulissantes)

Salle au 3^{ème} étage

Faculté des Sciences de la Motricité

Route de Lennik 808,

1070 Bruxelles

Autoroute Mons

