

Taekwondo

STAGE INÉDIT



Maître
Park Yongrae

*5ème Dan Kukkiwon
Médaillé régional et national
Entraîneur militaire en Corée
Diplômé en Arts martiaux (Université d'Incheon)
Entraîneur en Belgique*



Maître
Moon Sang Hyun

*6ème Dan Kukkiwon
Athlète coréen n°1 en 2006
Médaillé d'or à plusieurs reprises
Ancien membre de l'équipe nationale
Diplômé en Arts martiaux (Université Yongin)
Entraîneur en Corée*



Samedi 12 septembre
Adultes (à partir de 15 ans)

Dimanche 13 septembre
Enfants (à partir de 7 ans)

Groupes différents
en fonction du grade
Traducteur

Réservation et paiement
sur le compte Jung Jin
BE29 9731 1775 1364

Poomse

Techniques de base
Mouvements de base
Poomse (en fonction des grades)
Application pratique
des poomse en self-defense

*Horaire des stages:
10h-12h30: Catégorie C - D
14h-16h30: Catégorie A - B
17h -19h: Spécial Athlètes
(A-B) et leurs coachs -
techniques avancées*

Kyorugi

*Horaire des stages:
10h-12h30: Catégorie A - B
14h-16h30: Catégorie C - D
17h-19h: Spécial Athlètes (A-B) et
leurs coachs - techniques avancées*

Techniques de base
Steps et mouvements
Frappe sur cible
Entraînement plastron
Kyorugi-combat

Renseignements:
jungjinhwe@gmail.com
0496 770 352

Tarifs:

Par stage, si réservation avant le 30/06: 20 € - sur place: 25€
Pour deux stages, si réservation avant le 30/04: 30 € - avant le 30/06: 35 € - sur place: 40 €
Pour trois stages, si réservation avant le 30/04: 42€ - avant le 30/06: 48€ - sur place: 50€

Salle Omnisports, ULB Campus Erasme,
Bâtiment O, Route de Lennik 808
1070 Bruxelles