



# CB Poomsae & Free Style 2015



VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.  
www.taekwondo.be

**Samedi 17 Octobre 2015**

- Organisation** **Mudukwan Pole Brussels** - sous auspices de [Vlaamse Taekwondo Bond](#), avec la coopération de la ville de Bruxelles.
- Licence** Tous les participants doivent avoir une licence valable par une des fédérations de taekwondo régionales agréées et subsidiées.  
Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.  
**Seuls les athlètes ayant la nationalité Belge ou ceux qui sont domiciliés en Belgique peuvent participer (preuve de permis de séjour envoyer à: [recreatie@taekwondo.be](mailto:recreatie@taekwondo.be)).**
- Règlement** [VTB/WTF-règlements](#)  
**Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.**  
Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple: si une personne est née en 2000, elle aura 15 ans en 2015 et participera le 17 octobre dans la catégorie 15-17 ans.  
Règlement pour les spectateurs: [RIO VTB vzw](#) et [Tuchtreglement VTB vzw](#)
- Classe**
- |   |   |
|---|---|
| A: à partir de 1 <sup>er</sup> dan/poom     | } Tirage au sort et poomsae au choix: voir annexe |
| B: 4 <sup>ème</sup> – 1 <sup>er</sup> kup   |   |
| C: 8 <sup>ème</sup> – 5 <sup>ème</sup> kup  |   |
| D: 10 <sup>ème</sup> – 9 <sup>ème</sup> kup |   |
- **TIRAGE AU SORT SYSTÈME WTF: A-CATÉGORIE** – sur [le site VTB](#) le 13/10/2015  
- **POOMSAE AU CHOIX: B, C, D-CATÉGORIES**  
**Attention: il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 08/10/2015 par le site [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)**
- |   |                                   |                                    |                   |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------|
| A | 1 <sup>er</sup> manche: 2 poomsae | 2 <sup>ème</sup> manche: 2 poomsae | finale: 2 poomsae |
| B | 1 <sup>er</sup> manche: 1 poomsae | 2 <sup>ème</sup> manche: 1 poomsae | finale: 2 poomsae |
| C | 1 <sup>er</sup> manche: 1 poomsae | 2 <sup>ème</sup> manche: 1 poomsae | finale: 2 poomsae |
| D | 1 <sup>er</sup> manche: 1 poomsae | 2 <sup>ème</sup> manche: 1 poomsae | finale: 1 poomsae |
- Catégories**
- Individuel** (Hommes/Femmes séparés): A, B, C, D  
Âge ≤8, 9-11, 12-14, 15-17, 18-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-65, ≥66
- Pairs** (1 Homme + 1 Femme): A, B, C, D  
Âge ≤11, 12-14, 15-27, 18-30, ≥31
- Équipe** (3 Hommes ou 3 Femmes ensemble – pas mélangé): A, B, C, D  
Âge ≤11, 12-14, 15-27, 18-30, ≥31
- G-Taekwondo** – uniquement individuel (Hommes/Femmes séparés): A et B+C+D (1 groupe)  
Individuel: A: ≤17, ≥ 18  
B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥ 18  
Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 manche.
- Famille** – seulement des participants de la même famille (**nouveau**)  
Nombre de participant et sexe: choix libre  
Grade et âge: sans conditions  
Poomsae: 2 poomsae au choix  
Dans cette catégorie on ne peut pas gagner le titre de Champion Belge.  
**! Pour cette catégorie il faut s'inscrire via [recreatie@taekwondo.be](mailto:recreatie@taekwondo.be)**

**Free Style**– Individuel (H/F séparés), Pair (1H + 1F ensemble), Mixed équipe (2H + 3F ou 3H + 2F)

Individuel A: ≤17, ≥ 18  
B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥18

Pair A: ≤17, ≥18  
B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥18

Équipe mixed A: Tout âge  
B+C+D (1 groupe): Tout âge

musique min. 60 sec – max. 70 sec – **apporter sur CD ou USB**  
obligatoire Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi

## Système

### Cut-off système

1<sup>er</sup> manche: À partir de 20 participants  
2<sup>ème</sup> manche: 9 – 19 participants  
3<sup>ème</sup> manche: Max. 8 participants

## Horaire

8h30 – 9h30 Régistration  
10h30 Début des compétitions

## Inscription

[www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

**DEADLINE: jeudi 08/10/2015 23h59**

- Paiement par virement bancaire: **15€/ind, 20€/pair, 25€/équipe-mixed, 5€/pp famille**

Compte: **Mudukwan Pole Brussels**

IBAN: **BE88 3100 1387 6241**

BIC: **BBRUBEBB**

Communication: **nom de club + nombre de participants**

Apporter la preuve de paiement à l'enregistrement.

- Paiement sur place: **20€/ind, 25€/pair, 30€/mixed équipe, 10€/pp famille**

**Paiement pour chaque personne inscrit sur [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu). Aucun remboursement possible.**

## Trophées

Individuel – pair – équipe (mixed): trophée 1<sup>er</sup> – 2<sup>ème</sup> – 3<sup>ème</sup> place  
Classement des clubs: 1<sup>er</sup> – 2<sup>ème</sup> – 3<sup>ème</sup> place

## Accès

Spectateurs 7€ - enfants de moins de 12 ans gratuit  
Coach 1 coach gratuit par 5 compétiteurs, avec un maximum de 3 coachs.  
Âge minimum des coachs: 18 ans  
Tenue coach: survêtement et chaussures de sport

## Lieu

[Complexe sportif du Palais du Midi, rue Roger Van der Weyden 3, 1000 Bruxelles](#)

## Renseignements

E-mail [moustapha.akkouh@telenet.be](mailto:moustapha.akkouh@telenet.be)  
Tél. +32 486 27 43 02 (Moustapha Akkouh)  
Sit web [www.taekwondobrussels.be](http://www.taekwondobrussels.be)

## Arbitres

Mustapha Moutarazak – e-mail: [m.moutarazak@hotmail.com](mailto:m.moutarazak@hotmail.com)

## Partenaires



**Tableau classe A: À partir de 1<sup>er</sup> Dan/Poom****TIRAGE AU SORT**Les poomsae à exécuter seront annoncés sur [le site VTB](#) le 13/10/2015

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤8	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
9-11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
31-40	
41-50	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61-65	
≥66	

<b>PAIR</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

<b>ÉQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

**Tableau classe B: 4<sup>ème</sup> – 1<sup>er</sup> kup****POOMSAE AU CHOIX**

Il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 08/10/2015 par la site [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤8	Taegeuk 1,2,3,4 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

<b>PAIR</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

<b>ÉQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

**Tableau classe C: 8<sup>ème</sup> – 5<sup>ème</sup> kup****POOMSAE AU CHOIX**

Il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 08/10/2015 par la site [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤8	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

<b>PAIR</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
≥31	

<b>ÉQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

**Tableau classe D: 10<sup>ème</sup> – 9<sup>ème</sup> kup****POOMSAE AU CHOIX**

Il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 08/10/2015 par la site [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤8	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

<b>PAIR</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

<b>ÉQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Tous les tours</b>
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	