



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

POOMSAE & FREE STYLE



DIMANCHE 14/02/2016 NEDER-OVER-HEEMBEEK

ORGANISATION

Kwan vzw - sous les auspices de Vlaamse Taekwondo Bond, avec la coopération de la Ville de Bruxelles.

LICENCE

Tous les participants doivent avoir une licence valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales agréées et subsidiées.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.

Seuls les athlètes ayant la nationalité Belge ou ceux qui sont domiciliés en Belgique peuvent participer (preuve de permis de séjour envoyer à recreatie@taekwondo.be).

RÈGLEMENT

[VTB/WTF-règlements Wedstrijdreglement Poomsae](#)

Règlement pour les visiteurs: '[Reglement Inwendige Orde VTB](#)' et '[Tuchtreglement VTB](#)'.

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

Références à d'autres pays que la Belgique (BEL ou B) sur le dobok ne sont pas autorisés.

Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple: si une personne est née en 2001, elle aura 15 ans en 2016 et participera le 14/02/2016 dans la catégorie 15-17 ans.

CLASSE

A: à partir de 1^{er} dan/poom

B: 4^{ème} – 1^{er} kup

C: 8^{ème} – 5^{ème} kup

D: 10^{ème} – 9^{ème} kup

} **Tirage au sort et poomsae au choix:** voir annexe

- **TIRAGE AU SORT SYSTÈME WTF: A-CATÉGORIE** – sur [le site VTB](#) le 09/02/2016

- **POOMSAE AU CHOIX: B, C, D-CATÉGORIES**

(!) Il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 04/02/2016 par le site www.tpss.eu

A	1 ^{er} manche: 2 poomsae	2 ^{ème} manche: 2 poomsae	finale: 2 poomsae
B	1 ^{er} manche: 1 poomsae	2 ^{ème} manche: 1 poomsae	finale: 2 poomsae
C	1 ^{er} manche: 1 poomsae	2 ^{ème} manche: 1 poomsae	finale: 2 poomsae
D	1 ^{er} manche: 1 poomsae	2 ^{ème} manche: 1 poomsae	finale: 1 poomsae

CATÉGORIES

Individuel (Hommes/Femmes séparés): A, B, C, D

Âge ≤8, 9-11, 12-14, 15-17, 18-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-65, ≥66

Pairs (1 Homme + 1 Femme): A, B, C, D

Âge ≤11, 12-14, 15-17, 18-30, ≥31

Équipe (3 Hommes ou 3 Femmes ensemble – pas mélangé): A, B, C, D

Âge ≤11, 12-14, 15-17, 18-30, ≥31

G-Taekwondo – uniquement individuel (Hommes/Femmes séparés): A et B+C+D (1 groupe)

Individuel: A: ≤17, ≥ 18

B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥ 18

Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 manche.

Famille – seulement des participants de la même famille

Nombre de participant et sexe: choix libre

Grade et âge: sans conditions

Poomsae: 2 poomsae au choix

Dans cette catégorie on ne peut pas gagner le titre de Champion de Belgique.

(!) Pour cette catégorie il faut s'inscrire via recreatie@taekwondo.be

Free Style – Individuel (H/F séparés), Pair (1H + 1F ensemble), Mixed équipe (2H + 3F ou 3H + 2F)

Individuel	A: ≤17, ≥ 18 B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥18
Pair	A: ≤17, ≥18 B+C+D (1 groupe): ≤17, ≥18
Équipe mixed	A: Tout âge B+C+D (1 groupe): Tout âge
<i>musique</i>	min. 60 sec – max. 70 sec – apporter sur CD ou USB
<i>obligatoire</i>	Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi

SYSTÈME	Cut-off système	1 ^{er} manche: À partir de 20 participants 2 ^{ème} manche: 9 – 19 participants 3 ^{ème} manche: Max. 8 participants
----------------	------------------------	---

HORAIRE	08:30 - 09 :30	Régistration
	10:30 - ...	Début des compétitions

INSCRIPTION www.tpss.eu – **DEADLINE: jeudi 04/02/2016 23h59**
Paiement pour chaque personne inscrit sur www.tpss.eu. Aucun remboursement possible.

- **Paiement par virement bancaire: 15€/ind, 20€/pair, 25€/équipe-mixed, 5€/pp famille**
Envoyez la preuve de paiement à kwan-1120@hotmail.fr
IBAN: BE88 3100 1387 6241 – BIC: BBRUBEBB
Communication: nom de club + nombre de participants
- Paiement sur place: 20€/ind, 25€/pair, 30€/mixed équipe, 10€/pp famille

TROPHÉES Individuel – pair – équipe (mixed): trophée 1^{er} - 2^{ème} - 3^{ème} place
Classement des clubs: 1^{er} - 2^{ème} - 3^{ème} place

ACCÈS	Spectateurs	7€ - Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans
	Coach	1 coach gratuit par 5 compétiteurs, avec un maximum de 3 coachs. Âge minimum des coachs: 18 ans Tenue coach: survêtement et chaussures de sport

RENSEIGNEMENTS **Organisation Kwan:**
E-mail kwan-1120@hotmail.fr
Téléphone 0487/63.96.22

VTB – Questions concernant les inscriptions online:

E-mail recreatie@taekwondo.be
Téléphone 011/87.09.19

ARBITRES Mustapha Moutarazak – e-mail: m.moutarazak@hotmail.com

PARTENAIRES



LIEU

[Complex sportif Neder-Over-Heembeek, Rue de Lombartzyde 120, 1120 Bruxelles](#)

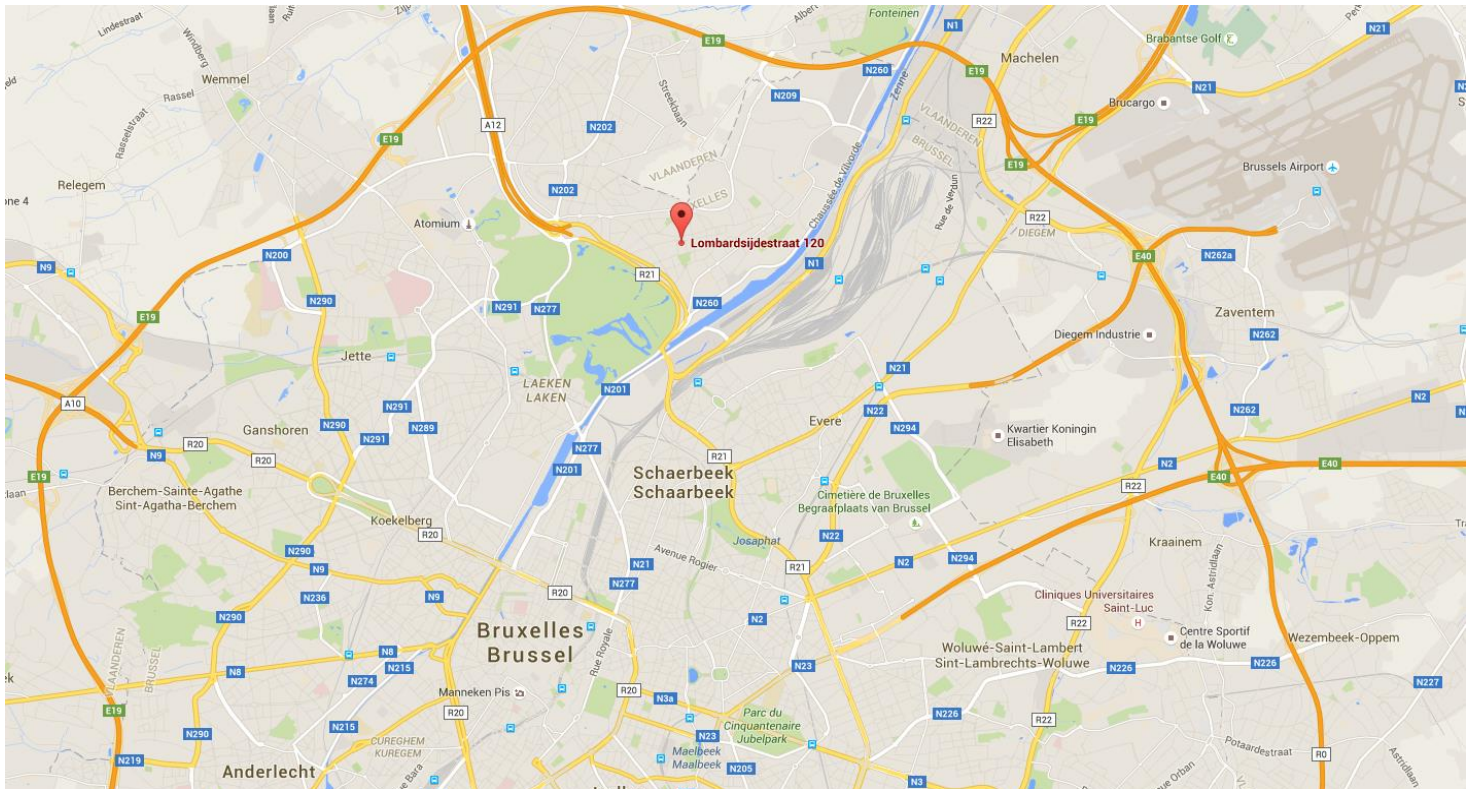


TABLEAU CLASSE A: À PARTIR DE 1^{ER} DAN/POOM: TIRAGE AU SORT
Les poomsae à exécuter seront annoncés sur le site VTB le 09/02/2016

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
≤8	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
9-11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
31-40	
41-50	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61-65	
≥66	

PAIR	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

TABLEAU CLASSE B: 4^{ÈME} – 1^{ER} KUP: POOMSAE AU CHOIXIl est obligatoire de choisir les poomsae avant le 04/02/2016 par la site www.tpss.eu

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
≤8	Taegeuk 1,2,3,4 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

PAIR	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

TABLEAU CLASSE C: 8^{ÈME} – 5^{ÈME} KUP : POOMSÆ AU CHOIXIl est obligatoire de choisir les poomsae avant le 04/02/2016 par la site www.tpss.eu

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
≤8	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

PAIR	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
≥31	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	Taegeuk 1,2,3 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

TABLEAU CLASSE D: 10^{ÈME} – 9^{ÈME} KUP: POOMSÆ AU CHOIXIl est obligatoire de choisir les poomsae avant le 04/02/2016 par la site www.tpss.eu

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
≤8	Taegeuk 1,2 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

PAIR	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
≤11	Taegeuk 1,2 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	