



## **Stage Dan – Poom - Keup**

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à un stage de préparation aux passages de grade 1er Keup – Poom - Dan.

### **Conditions d'accès**

- Etre ceinture bleue de Taekwondo (4ème Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2016

### **Moniteur**

Alain Jacky Decamps (7me Dan – niveau 1 ADEPS)  
Nicolas Danneau (7me Dan – niveau 2 ADEPS)

### **Descriptif**

Stage de préparation aux passages de grade

### **Programme du jour**

Voir : <http://www.abft.be/wp-content/uploads/2012/05/PassageDeGrade.pdf>.

### **Date et heure**

Date : Dimanche 13 mars 2016  
Heures : 09h30 à 12h00

### **Lieu**

Stade Yernaux  
Rue Grimard  
6061 Montignies-sur-Sambre

### **Participation aux frais**

5 €

### **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

### **Renseignements**

Decamps Alain : 0495/22.87.34 alainjackdecamps@gmail.com  
Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 dewandre.trolin@gmail.com  
Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

### **Remarques pratiques :**

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 09h15
- Prendre son carnet de licence-assurance en ordre pour 2016