



## **Formation « carte de coach » FCC**

### **Projet**

Depuis quelques années, le taekwondo de compétition combat a considérablement évolué. Le règlement de compétition a été profondément modifié. L'utilisation du plastron électronique a participé à changer les règles de combat et la stratégie pour gagner.

Les rôles du coach ont été modifiés et augmentés dans différents secteurs comme la tactique, la sécurité des compétiteurs, la psychologie, ...

Le coach est aussi un ambassadeur du taekwondo. Sa façon d'être et de décider est un exemple pour les compétiteurs et le public.

L'ABFT propose donc une formation d'un jour qui va aborder tous ses sujets pour que chaque coach de l'ABFT ait tous les outils pour encadrer au mieux les compétiteurs.

### **A qui s'adresse cette formation :**

Cette formation s'adresse à tous les moniteurs de club et leur équipe de coach qui souhaitent intervenir comme coach dans une compétition de l'ABFT. A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2015, cette carte personnelle sera obligatoire pour coacher sur les tournois ABFT.

### **Dates**

**Dimanche 10 janvier 2016** de 8h45 à 12h00 et de 13h à 16h15.

Présence souhaitée à 8h30.

### **Conditions d'accès**

- Etre âgé de 18 ans
- Etre en règle de licence-assurance 2016

### **Formateurs**

Abdelhak Chbib (Arbitre mondial WTF).

Léonardo Gambluch (Entraîneur senior)

Eric Maréchal (Directeur sportif)

### **Programme**

- Module 1 : Notion de leadership en coaching
- Module 2 : Le coach et l'arbitrage
- Module 3 : Les règles essentielles d'arbitrage

### **Type d'enseignement**

La matière est enseignée dans des ateliers interactifs. Dans ce type d'enseignement, le candidat apprend sur base de son expérience et de celle des autres dans des exercices ciblés.

### **Lieu**

Université Libre de Bruxelles

Faculté des Sciences de la Motricité

Campus Erasme – Bâtiment N

Route de Lennik, 808

1070 Bruxelles



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

---

## **Prix**

15€ pour 6h de formation (carte de coach et syllabus compris).

## **Inscriptions**

À nous faire parvenir avant le **03 janvier 2016** minuit :

- Une **photo** et le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur le site de l'ABFT dans « documents administratifs ») complété et signé à l'adresse suivante : ABFT, Rue Beeckman 53, 1180 Uccle

## **Tenue**

Vêtement de ville ou de sport.

## **Evaluation du candidat**

L'évaluation est continue, pratique et théorique.

## **Renseignements**

Eric Maréchal : [eric.marechal@abft.be](mailto:eric.marechal@abft.be)

Chbib Abdelhak : [referee\\_brussels@hotmail.com](mailto:referee_brussels@hotmail.com)

## **Remarques pratiques**

- Il est conseillé de prendre son pique-nique.