



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

## Formation Arbitrage Poomsae (FAP)

La commission technique a le plaisir de vous inviter à la formation d'arbitrage poomsae 2016.

### **A qui s'adresse cette formation :**

Cette formation s'adresse à :

- Toutes personnes désireuses d'arbitrer les compétitions poomsae
- Toutes personnes souhaitant passer l'examen de 1<sup>er</sup> Dan
- Tout arbitre actif ou désireux de se recycler
- Tout compétiteur souhaitant connaître les exigences du poomsae.

### **Conditions d'accès :**

- Candidat arbitre dès 16 ans, 2<sup>ème</sup> keup, avec connaissance suffisante des Taegeuk 1-8 Jang ou Arbitre diplômé en formation continuée
- Etre en ordre de licence-assurance 2016

### **Formateur :**

Ramdane Dehiles (5<sup>ème</sup> Dan – niveau 2 Adeps).

### **Descriptif :**

La formation se veut essentiellement pratique (apprentissage par problèmes) avec de nombreuses mises en situation.

### **Programme du jour :**

- Introduction à l'arbitrage
- Règles de cotation : précision et présentation
- Ateliers pratiques

### **Dates et heures :**

Date : Dimanche 24 janvier 2016

Heure : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

### **Lieu :**

Centre d'entraînement et de formation en Taekwondo

Université Libre de Bruxelles, Campus Erasme

Faculté des Sciences de la Motricité

Bâtiment N

Route de Lennik, 808

1070 Bruxelles

### **Participation aux frais :**

40 € pour les candidats arbitres.

Gratuit pour les arbitres qui viennent à la formation en recyclage



# Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

## Inscriptions

À nous faire parvenir avant le **dimanche 17 janvier 2016** minuit :

- Une **photo** et le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur le site de l'ABFT dans « documents administratifs ») complété et signé à l'adresse suivante : ABFT, Rue Beeckman 53, 1180 Uccle ou par mail [secretariat@abft.be](mailto:secretariat@abft.be)
- le **montant total de l'inscription** est à verser sur le compte de l'ABFT (340-0089761-74) avec la communication suivante : Nom de l'inscrit + FAP 01/2016

## Matériel :

Tenue de Taekwondo et matériel de prise de note.

## Livre de référence :

KANG, Ik-Pil. *The Explanation of Official Taekwondo Poomsae*. Sang-a, 2008. 238 pages. (ISBN 978-8991237247)

## Règlement disponible à l'adresse :

[http://www.worldtaekwondofederation.net/images/Poomsae\\_Competition\\_Rules\\_and\\_Interpretation\\_20131206.pdf](http://www.worldtaekwondofederation.net/images/Poomsae_Competition_Rules_and_Interpretation_20131206.pdf)

Une traduction actualisée du règlement sera fournie le jour même en format pdf.

## Validation de la formation :

Evaluation continue sur l'ensemble de la journée.

## Renseignement :

Ramdane Dehiles : 0479/56.63.66