



Formation Arbitrage Poomsae (FAP)

La commission technique a le plaisir de vous inviter à la formation d'arbitrage poomsae 2016.

A qui s'adresse cette formation :

Cette formation s'adresse à :

- Toutes personnes désireuses d'arbitrer les compétitions poomsae
- Toutes personnes souhaitant passer l'examen de 1^{er} Dan
- Tout arbitre actif ou désireux de se recycler
- Tout compétiteur souhaitant connaître les exigences du poomsae.

Conditions d'accès :

- Candidat arbitre dès 16 ans, 2^{ème} keup, avec connaissance suffisante des Taegeuk 1-8 Jang ou Arbitre diplômé en formation continuée
- Etre en ordre de licence-assurance 2016

Formateur :

Ramdane Dehiles (5^{ème} Dan – niveau 2 Adeps).

Descriptif :

La formation se veut essentiellement pratique (apprentissage par problèmes) avec de nombreuses mises en situation.

Programme du jour :

- Introduction à l'arbitrage
- Règles de cotation : précision et présentation
- Ateliers pratiques

Dates et heures :

Date : Dimanche 24 janvier 2016

Heure : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Lieu :

Centre d'entraînement et de formation en Taekwondo
Université Libre de Bruxelles, Campus Erasme
Faculté des Sciences de la Motricité
Bâtiment N
Route de Lennik, 808
1070 Bruxelles

Participation aux frais :

40 € pour les candidats arbitres.

Gratuit pour les arbitres qui viennent à la formation en recyclage



Association Belge Francophone de Taekwondo – ASBL

Inscriptions

À nous faire parvenir avant le **dimanche 17 janvier 2016** minuit :

- Une **photo** et le **bulletin d'inscription** (téléchargeable sur le site de l'ABFT dans « documents administratifs ») complété et signé à l'adresse suivante : ABFT, Rue Beeckman 53, 1180 Uccle ou par mail secretariat@abft.be
- le **montant total de l'inscription** est à verser sur le compte de l'ABFT (340-0089761-74) avec la communication suivante : Nom de l'inscrit + FAP 01/2016

Matériel :

Tenue de Taekwondo et matériel de prise de note.

Livre de référence :

KANG, Ik-Pil. *The Explanation of Official Taekwondo Poomsae*. Sang-a, 2008. 238 pages. (ISBN 978-8991237247)

Règlement disponible à l'adresse :

http://www.worldtaekwondofederation.net/images/Poomsae_Competition_Rules_and_Interpretation_20131206.pdf

Une traduction actualisée du règlement sera fournie le jour même en format pdf.

Validation de la formation :

Evaluation continue sur l'ensemble de la journée.

Renseignement :

Ramdane Dehiles : 0479/56.63.66