

*Vous souhaitez découvrir cette discipline ?*

**REJOIGNEZ  
NOS CLUBS!**

<http://extranet.handisport.be>

**DÉCOUVREZ D'AUTRES SPORTS  
DE LA LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE**



**SKI**



**AVIRON**



**HANDI  
SPORT**

**LIGUE  
FRANCOPHONE**

**Ligue Handisport Francophone**

071 10 67 50

[www.handisport.be](http://www.handisport.be)

[integration@handisport.be](mailto:integration@handisport.be)



**LIGUE  
HANDISPORT  
FRANCOPHONE**



**TAEKWONDO**



**Comment nous contacter?**

Découvrez les sports de la  
**Ligue Handisport Francophone**



© Louise Degryse

## Le handisport

**Rendre le sport accessible à tous** est un objectif prioritaire de la Ligue Handisport Francophone. La trentaine de sports que la LHF propose permet à chacun, quel que soit son handicap, de pratiquer une activité physique et ce, du niveau débutant jusqu'au niveau confirmé et de compétition.

## Le taekwondo

Nouvelle discipline paralympique, le taekwondo fera son apparition aux Jeux de Tokyo pour la première fois. Cet art martial, qui autorise les coups de pied et de main, est d'origine sud-coréenne.

## Fédération partenaire

[www.abft.be](http://www.abft.be)



## Pour qui ?

Le taekwondo 'kyorugi' est réservé aux athlètes avec une déficience physique. La variante 'Poomsae' est elle réservée aux déficiences mentales et visuelles.



## Le matériel

Il n'y a pas de matériel spécifique à la pratique du taekwondo. Le port du casque et du plastron de couleur est obligatoire tant pour la protection des concurrents que pour différencier les deux opposants.

## Les classifications

La classification est une étape indispensable pour le sportif désireux d'intégrer un circuit de compétition handisport. Elle garantit l'équité entre les participants. À l'instar des catégories de poids dans les sports de combat, elle permet aux sportifs de concourir face à des personnes qui ont les mêmes capacités fonctionnelles malgré des déficiences différentes. En taekwondo, la classification permettra d'éviter la compétition entre un déficient mental et une personne amputée des bras. La Ligue Handisport Francophone est disponible pour vous informer des procédures de classification : [classification@handisport.be](mailto:classification@handisport.be).



# TAEKWONDO

© Louise Degryse

