

SPORTS FAIR 2017 - BRUSSELS - Fri 03/02 - Sat 04/02 - Sun 05/02 - DEMONSTRATIONS PLANNING



SUNDAY 05/02

PALAIS 8

	U/H	BASSIN	TATAMI	BOXE	FITNESS	ZONE CENTRALE (MULTISPORTS)	VELOS	FREEJUMP	BASEBALL	BELLICON n°8240	CROSSFIT	TRIAL	SIGNING			
	10:00		TAEKWONDO				ALL DAY	ALL DAY	ALL DAY		WOD 1 (*)					
	10:15		TAEKWONDO													
	10:30		TAEKWONDO			SECOURISME							MOVE			
LISTE DEMONSTRATIONS	10:45	PÈCHE	TAEKWONDO			SECOURISME									TRIAL	
FLYBOARD	11:00	PÈCHE	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)									TRIAL	
FOOT SALLE (LFFS)	11:15	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
PATINAGE (ROLLER)	11:30	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
VOILE	11:45	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
JET SURF	12:00	FLYBOARD				BASKETBALL							CIRCLE	Midi		
TRIAL	12:15	VOILE				BASKETBALL										
BASKETBALL	12:30	VOILE				PATINAGE (ROLLER)										
HANDBALL	12:45	VOILE				PATINAGE (ROLLER)										
SECOURISME	13:00	VOILE				SECOURISME								WOD 2 (*)		
PÈCHE	13:15	JET SURF				SECOURISME									TRIAL	
AIKIDO & SELF DEFENSE	13:30	JET SURF				HANDBALL							BOUNCE		TRIAL	
TAEKWONDO	13:45	VOILE				HANDBALL										
	14:00	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)										
	14:15	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)										
	14:30	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE													
	14:45	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE													
	15:00	JET SURF	PARA-TAEKWONDO			GYMNASTIQUE							SWISSJUMP	WOD 3 (*)		
	15:15	JET SURF	PARA-TAEKWONDO			GYMNASTIQUE										
	15:30	VOILE	PARA-TAEKWONDO			GYMNASTIQUE										
	15:45	VOILE	PARA-TAEKWONDO			GYMNASTIQUE										
	16:00	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			HANDBALL							MOVE			
	16:15	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			HANDBALL									TRIAL	
	16:30	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)									TRIAL	
	16:45	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)										
	17:00	FLYBOARD (option)				HANDBALL				SWISSJUMP	Pause					
	17:15	FLYBOARD (option)				HANDBALL										
	17:30					SECOURISME					Podium					
	17:45					SECOURISME										

(*) WOD = entrainement réservé aux athlètes Crossfit / Training voorbehouden voor Crossfit atleten

SPORTS FAIR 2017 - BRUSSELS - Fri 03/02 - Sat 04/02 - Sun 05/02 - DEMONSTRATIONS PLANNING

SATURDAY 04/02

PALAIS 8



U/H	BASSIN	TATAMI	BOXE	FITNESS	ZONE CENTRALE (MULTISPORTS)	VELOS	FREEJUMP	BASEBALL	BELLICON n°8240	CROSSFIT	TRIAL	SIGNING			
10:00		TAEKWONDO				ALL DAY	ALL DAY	ALL DAY		WOD (*)					
10:15		TAEKWONDO													
10:30		TAEKWONDO			SECOURISME						MOVE				
10:45	PÈCHE	TAEKWONDO			SECOURISME									TRIAL	
11:00	PÈCHE	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)								INITIATION	TRIAL	
11:15	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
11:30	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
11:45	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE			FOOT SALLE (LFFS)										
12:00	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE			BASKETBALL						CIRCLE				
12:15	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			BASKETBALL								WOD (*)		
12:30	VOILE	YOGA +RELAXATION RESPIRATOIRE			PATINAGE (ROLLER)										
12:45	VOILE	YOGA +RELAXATION RESPIRATOIRE			PATINAGE (ROLLER)										
13:00	VOILE	YOGA +RELAXATION RESPIRATOIRE			SECOURISME										
13:15	JET SURF	YOGA +RELAXATION RESPIRATOIRE			SECOURISME								INITIATION	TRIAL	
13:30	JET SURF				HANDBALL						BOUNCE			TRIAL	
13:45	PÈCHE				HANDBALL										
14:00	PÈCHE	AIKIDO & SELF DEFENSE			LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)										
14:15	MONOPALME ET APNÉE	AIKIDO & SELF DEFENSE			LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)										
14:30	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE			LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)										
14:45	FLYBOARD	AIKIDO & SELF DEFENSE			LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)										
15:00	JET SURF	TAEKWONDO			GYMNASTIQUE						SWISSJUMP				
15:15	JET SURF	TAEKWONDO			GYMNASTIQUE										
15:30	VOILE	TAEKWONDO			GYMNASTIQUE								WOD (*)		
15:45	VOILE	TAEKWONDO			GYMNASTIQUE										
16:00	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			HANDBALL			MOVE							
16:15	VOILE	AIKIDO & SELF DEFENSE			HANDBALL						TRIAL				
16:30	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)					FREE ACCESS	TRIAL				
16:45	JET SURF	AIKIDO & SELF DEFENSE			PATINAGE (ROLLER)										
17:00	FLYBOARD (option)				HANDBALL			SWISSJUMP							
17:15	FLYBOARD (option)				HANDBALL										
17:30					GYMNASTIQUE										
17:45					GYMNASTIQUE										

(*) WOD = entrainement réservé aux athlètes Crossfit / Training voorbehouden voor Crossfit atleten

SPORTS FAIR 2017 - BRUSSELS - Fri 03/02 - Sat 04/02 - Sun 05/02 - DEMONSTRATIONS PLANNING



FRIDAY 03/02

PALAIS 8

U/H	BASSIN	TATAMI	BOXE	FITNESS	ZONE CENTRALE (MULTISPORTS)	VELOS	FREEJUMP	BASEBALL	BELLICON n°8240	CROSSFIT	TRIAL	SIGNING			
10:00		TAEKWONDO				ALL DAY	ALL DAY	ALL DAY		KIDS					
10:15		TAEKWONDO													
10:30		TAEKWONDO			SECOURISME							MOVE			
LISTE DEMONSTRATIONS	10:45	PÊCHE	TAEKWONDO		SECOURISME									TRIAL	
FLYBOARD	11:00	PÊCHE	YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		PATINAGE (ROLLER)									TRIAL	
FOOT SALLE (LFFS)	11:15	JET SURF	YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		PATINAGE (ROLLER)										
LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)	11:30	JET SURF	TAEKWONDO		BASKETBALL										
TENNIS	11:45	FLYBOARD	TAEKWONDO		BASKETBALL										
PATINAGE (ROLLER)	12:00	FLYBOARD	TAEKWONDO		TENNIS							CIRCLE			
VOILE	12:15	VOILE	TAEKWONDO		TENNIS										
JET SURF	12:30	VOILE	TAEKWONDO		TENNIS										
GYMNASTIQUE	12:45	VOILE	TAEKWONDO		TENNIS										
TRIAL	13:00	VOILE	TAEKWONDO		LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)								FREE ACCESS	TRIAL	
BASKETBALL	13:15	JET SURF	TAEKWONDO		LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)									TRIAL	
HANDBALL	13:30	JET SURF	TAEKWONDO		LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)							BOUNCE	INITIATION		
SECOURISME	13:45	PÊCHE	TAEKWONDO		LIGUE HANDI SPORTS FR (BASKET)										
PÊCHE	14:00	PÊCHE	YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		HANDBALL										
TAEKWONDO	14:15		YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		HANDBALL										
LIFRAS - MONOPALME ET APNÉE	14:30	FLYBOARD	TAEKWONDO		PATINAGE (ROLLER)								FREE ACCESS		
LIFRAS - YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE	14:45	FLYBOARD	TAEKWONDO		PATINAGE (ROLLER)										
	15:00	JET SURF	TAEKWONDO		GYMNASTIQUE							SWISSJUMP			
	15:15	JET SURF	TAEKWONDO		GYMNASTIQUE										
	15:30	VOILE	TAEKWONDO		GYMNASTIQUE								INITIATION		
	15:45	VOILE	TAEKWONDO		GYMNASTIQUE										
	16:00	VOILE	YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		HANDBALL										
	16:15	VOILE	YOGA + RELAXATION RESPIRATOIRE		HANDBALL										
	16:30	PÊCHE			PATINAGE (ROLLER)							CIRCLE		TRIAL	
	16:45	PÊCHE			PATINAGE (ROLLER)									TRIAL	
	17:00	MONOPALME ET APNÉE			SECOURISME										
	17:15	MONOPALME ET APNÉE			SECOURISME										
	17:30	JET SURF			GYMNASTIQUE										
	17:45	JET SURF			GYMNASTIQUE										
	18:00	FLYBOARD			HANDBALL				MOVE						
	18:15	FLYBOARD			HANDBALL										
	18:30				PATINAGE (ROLLER)					BIRTHDAY WOD (*)					
	18:45				PATINAGE (ROLLER)										
	19:00				FOOT SALLE FEMME (LFFS) - MATCH										
	19:15				FOOT SALLE FEMME (LFFS) - MATCH										
	19:30				FOOT SALLE FEMME (LFFS) - MATCH				SWISSJUMP	APERERO					
	19:45				FOOT SALLE FEMME (LFFS) - MATCH										

(*) WOD = entrainement réservé aux athlètes Crossfit / Training voorbehouden voor Crossfit atleten