



STAGE **HAPKIDO**

DECOUVERTE

3 et 4 Novembre 2018

de 10h à 12h et de 14h à 16h

Master Sébastien ARINO

Master Patrick LATAPIE



DAE DO KWAN HAPKIDO

합기도



KOREAN MARTIAL ART

Soumission sol

Clés de coude

Frappes de la Main

Clés de poignets



Coups de pied

Projections

Contrôles Articulaires

Chutes - Nakbop

Rue des Olympiades, 2 - 6000 CHARLEROI (la Garenne)

Information: [**www.abft.be**](http://www.abft.be)

Stage réservé aux licenciés ABFT