



STAGE **HAPKIDO**

DECOUVERTE

3 et 4 Novembre 2018

de 10h à 12h et de 14h à 16h

Master Sébastien ARINO

Master Patrick LATAPIE



DAE DO KWAN HAPKIDO

대

도

관

KOREAN MARTIAL ART

Soumission sol



Cles de coude

Frappes de la Main

Cles de poignets

Coups de pied

Projections

Contrôles Articulaires

Chutes - Nakbop

Rue des Olympiades, 2 - 6000 CHARLEROI (la Garenne)

Information: www.abft.be

Stage réservé aux licenciés ABFT