

Moniteur Sportif Educateur en Taekwondo (MSEd-T) Option Kyorugi

L'option kyorugi est une des 3 options de la formation de Moniteur Sportif Educateur en Taekwondo (MSEd-T). Elle fait suite à la première partie de la formation, le tronc commun. Elle propose 82h30 de formation, réparties en 12 modules :

- CS 2.1.11 Participation aux compétitions (1h30 – Wautier Pascal)
- CS 2.2.11 La progression pédagogique en taekwondo (9h00 – Maréchal Eric)
- CS 2.2.12 Planification et programmation de l'entraînement (6h00 – Dubuisson Etienne)
- CS 2.2.13 Méthodologie spécifique (12h00 – Maréchal Eric)
- CS 2.2.14 Utilisation des protections électroniques dans l'entraînement (3h00 – Pascal Wautier)
- CS 2.2.15 Stages (9h00 - Divers)
- CS 2.3.11 Développement de la condition physique (12h00 – Dubuisson Etienne)
- CS 2.3.12 Techniques de combat (18h00 – Maréchal Eric)
- CS 2.3.13 Mise en pratique des aspects psycho-émotionnels (6h00 – Gibas David)
- CS 2.3.14 La tactique dans le combat (6h00 – Gambluch Leonardo et Wautier Pascal)
- CS 2.4.11 Taping (3h00 – Dehiles Ramdane)
- CS 2.5.11 La carte du coach (6h00 – Chbib Abdelhak et Goret Stéphane)

La formation de MSEd-T se concentre sur un public cible âgé entre 6 et 14 ans. Au terme de l'apprentissage dans cette option kyorugi, le lauréat sera capable de (d') :

- Guider ses affiliés dans la filière de la compétition et d'éventuellement les orienter vers une pratique de haut niveau.
- Associer harmonieusement la pratique compétitive à la formation de base du taekwondo.
- Transmettre un large éventail de techniques adaptées au « plastron électronique » à partir de méthodes progressives et stimulantes.
- Transmettre progressivement des tactiques de combat.
- Proposer des activités qui participent au développement de la condition physique nécessaire à la pratique du taekwondo et adaptée aux exigences de l'âge.
- Proposer un contexte d'enseignement et d'entraînement épanouissant et stimulant.
- Avoir une communication adaptée aux différents publics qu'il encadre dans son club et en compétition.
- Coacher en compétition grâce à une parfaite connaissance des règles de compétition.
- Avoir un enseignement raisonné qui tient compte du développement morphologique et psychique du jeune taekwondo.
- ...

Planning

La formation commencera le **24/11/2018**. Le planning de formation des 7 premiers jours est connu jusqu'au 20/01/2019.

Le planning des 7 autres jours sera publié en janvier 2018.

MSEd-T - Kyorugi - Planning 2018-2019						
Jours	Dates	Horaires	Code du module	Nom du module	Heures	Charges de cours
Jour 1 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Dimanche	02-12-18	8h45-10h15	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		10h30-12h00	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.2.14	Utilisation des protections électroniques dans l'entraînement	1h30	Wautier Pascal
		14h45-16h15	CS 2.2.14	Utilisation des protections électroniques dans l'entraînement	1h30	Wautier Pascal
Jour 2 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Samedi	08-12-18	8h45-10h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		10h30-12h00	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		14h45-16h15	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
Jour 3 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Dimanche	09-12-18	8h45-10h15	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		10h30-12h00	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		14h45-16h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
Jour 4 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Samedi	15-12-18	8h45-10h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		10h30-12h00	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		14h45-16h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
Jour 5 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Dimanche	06-01-19	8h45-10h15	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		10h30-12h00	CS 2.3.11	Développement de la condition physique	1h30	Dubuisson Etienne
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		14h45-16h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
Jour 6 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Samedi	19-01-19	8h45-10h15	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		10h30-12h00	CS 2.3.12	Techniques de combat	1h30	Maréchal Eric
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
		14h45-16h15	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
Jour 7 FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles						
Dimanche	20-01-19	8h45-10h15	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
		10h30-12h00	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
		12h00-13h00		PAUSE		
		13h00-14h30	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
		14h45-16h15	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric

Jour 8	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
	10h30-12h00	CS 2.2.13	Méthodologie spécifique	1h30	Maréchal Eric
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.3.14	La tactique dans le combat	1h30	Wautier Pascal
	14h45-16h15	CS 2.3.14	La tactique dans le combat	1h30	Wautier Pascal
Jour 9	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.3.14	La tactique dans le combat	1h30	Wautier Pascal
	10h30-12h00	CS 2.3.14	La tactique dans le combat	1h30	Wautier Pascal
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.1.11	Participation aux compétitions	1h30	Wautier Pascal
	14h45-16h15		/	1h30	1h30
Jour 10	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.5.11	La carte du coach	1h30	Goret Stéphane
	10h30-12h00	CS 2.5.11	La carte du coach	1h30	Goret Stéphane
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.5.11	La carte du coach	1h30	Goret Stéphane
	14h45-16h15	CS 2.5.11	La carte du coach	1h30	Goret Stéphane
Jour 11	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.3.13	Mise en pratique des aspects psycho-émotionnels	1h30	Gibas David
	10h30-12h00	CS 2.3.13	Mise en pratique des aspects psycho-émotionnels	1h30	Gibas David
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.3.13	Mise en pratique des aspects psycho-émotionnels	1h30	Gibas David
	14h45-16h15	CS 2.3.13	Mise en pratique des aspects psycho-émotionnels	1h30	Gibas David
Jour 12	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.2.12	Planification et programmation de l'entraînement	1h30	Dubuisson Etienne
	10h30-12h00	CS 2.2.12	Planification et programmation de l'entraînement	1h30	Dubuisson Etienne
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.2.12	Planification et programmation de l'entraînement	1h30	Dubuisson Etienne
	14h45-16h15	CS 2.2.12	Planification et programmation de l'entraînement	1h30	Dubuisson Etienne
Jour 13	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.4.11	Taping	1h30	Dehiles Ramdane
	10h30-12h00	CS 2.4.11	Taping	1h30	Dehiles Ramdane
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric
	14h45-16h15	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric
Jour 14	FSM-ULB Batiment N - niveau 1 : Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles				
	8h45-10h15	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric
	10h30-12h00	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric
	12h00-13h00		PAUSE		
	13h00-14h30	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric
	14h45-16h15	CS 2.2.11	La progression pédagogique en taekwondo	1h30	Maréchal Eric

Conditions d'accès

Pour avoir accès à la formation spécifique ADEPS de Moniteur Sportif Educateur en Taekwondo (MSEd-T) option kyorugi, le candidat doit remplir les conditions générales renseignées ci-dessous. Il doit :

- être affilié dans un club de la fédération et donc être en ordre de licence-assurance annuelle,
- avoir réussi l'examen des cours généraux ADEPS de la formation « Moniteur Sportif Initiateur » et « Moniteurs Sportif Educateur »,
- Avoir réussi le tronc commun de la formation MSEd-T.
- être âgé de 18 ans minimum à la date de l'examen des cours généraux de Moniteur Sportif Educateur.
- avoir le grade minimum de ceinture noire (1^{ère} dan).

En plus de ces conditions générales, le candidat doit remplir des conditions spécifiques propres à l'option choisie :

Option Kyorugi

Pour avoir accès à la formation spécifique MSEd-T option Kyorugi, le candidat doit remplir les conditions spécifiques renseignées ci-dessous. Il doit :

- Avoir réussi la formation spécifique MSIn-T.

Ou

- Avoir bénéficié d'un statut de Sportif de Haut Niveau ou d'Espoir Sportif International pendant au moins 3 années,

Ou

- Avoir combattu de façon régulière au moins pendant 7 ans au niveau national et international (niveau 2 de compétition définit dans le ranking ABFT),

Ou

- Avoir entraîné au moins pendant 7 ans des compétiteurs combattant au niveau national et international (niveau 2 de compétition définit dans le ranking ABFT),

Ou

- Avoir arbitré au moins pendant 7 ans et de façon régulière des compétitions au niveau national et international (niveau 2 de compétition définit dans le ranking ABFT),

Ou

- Être porteur du diplôme d'arbitre mondial délivré par la World Taekwondo Federation (WTF).

Lieu

Centre d'Entraînement et de Formation en Taekwondo (CEFT)

Faculté des Sciences de la Motricité (ULB)

Campus Erasme – Bâtiment N (niveau 1)

Route de Lennik 808,

1070 Bruxelles

Prix

230 € pour 82h30 de cours en présentiel (frais d'homologation ADEPS et syllabi compris).

Remarque : les frais d'inscription peuvent être payés en plusieurs fois sans frais sous certaines conditions. Contactez le coordinateur de formation (formation@abft.be)

Inscriptions

Minimum 5 personnes – Maximum 20 personnes

- Le **bulletin d'inscription** ci-joint est à faire parvenir **avant le dimanche 11 novembre 2018** à l'adresse suivante : formation@abft.be
- Pour valider votre inscription, le **montant total de l'inscription** est à verser sur le compte de l'ABFT (**BE16 3400 0897 6174**) avec la communication « Nom du candidat + MSeD-T 2018 »

Remarques : Si le nombre de participants excède le maximum, c'est l'ordre d'enregistrement des paiements qui détermine les inscriptions. L'inscription est effective une fois le bulletin et le paiement réceptionnés)

Condition d'accès aux examens

Pour avoir accès aux examens, un candidat ne peut pas avoir plus de 20% d'heures d'absence.

Evaluation du candidat

L'évaluation est continue, pratique et théorique.

Stage

Au terme des 82h30 de cours, le candidat réalisera un stage de 9h00 en club ou dans les structures de la fédération.

Homologation

Pour que le brevet de Moniteur sportif Educateur en taekwondo soit homologué par l'ADEPS, le candidat doit avoir réussi le module de formation : « 1^{ers} soins en milieu sportif ».

Tenue

Dobok et chaussures de taekwondo

Renseignements

formation@abft.be

Eric Maréchal : 0476/470966

Remarques pratiques :

- Les vestiaires sont équipés de douches.
- Il est possible de manger à la cafétéria de la HELB – Bâtiment P (vente de sandwiches).