



# ARDENNES CUP 2019

## POOMSAE

<b>1 ORGANISATION</b>		
<b>1.1 Organisateur</b>	Nom du club :	<b>Gathy Yong Academy ASBL</b>
	Adresse administrative :	Grand Sart 50 4990 LIERNEUX BELGIQUE
<b>1.2 Promoteur communautaire</b>	Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT asbl) Rue Beeckman, 53 1180 Uccle Belgique <a href="http://www.abft.be">www.abft.be</a>	
		
<b>1.3 Personne de contact</b>	Directeur de la compétition : Gsm : E-mail : Site web :	Frédéric GATHY +32-0471/21.30.82 <a href="mailto:gathyfrederic4664@gmail.com">gathyfrederic4664@gmail.com</a> <a href="https://gya.kalisport.com/">https://gya.kalisport.com/</a>
<b>1.4 Coordinateur</b>	Gsm : E-mail : Page Facebook de l'événement :	Bruno MARC +32-478/34.64.41 <a href="mailto:brunomarc7@proximus.be">brunomarc7@proximus.be</a> <a href="https://www.facebook.com/ArdenneCup/">https://www.facebook.com/ArdenneCup/</a>
<b>1.5 Accès</b>	La compétition est accessible aux compétiteurs de nationalité belge en possession d'une licence de Taekwondo valide pour 2019 délivrée par l'une des fédérations régionales.  La compétition est accessible aux participants étrangers en possession d'une licence d'une fédération de Taekwondo reconnue par la WTF.	
<b>1.6 Sport Ethique</b>	Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles.	

<b>2 LIEU ET DATE</b>	
<b>2.1 Hall omnisport</b>	Hall Omnisport – Point du jour
<b>2.2 Adresse</b>	Rue de la gare 24 – 4990 LIERNEUX
<b>2.3 Date</b>	<b>09/11/2019</b>

<b>3 COMPETITION</b>	
<b>3.1 Type</b>	<b>Cut-off système</b> 1 <sup>er</sup> Tour : dès 20 participants 2 <sup>ème</sup> Tour : 9 à 19 participants 3 <sup>ème</sup> Tour (Finale) : maximum 8 participants
<b>3.2 Règles de compétition</b>	Le dernier règlement de compétition Poomsae de la WTF du 19/03/2014 et les éventuelles adaptations de l'ABFT.
<b>3.3 Poomsae à présenter</b>	Pour la catégorie A, un tirage au sort des poomsae à présenter sera fait le 03/11/2019 et affiché sur Martial Event.  Les compétiteurs des catégories B et C doivent choisir des poomsae différents pour chaque tour (voir tableau en annexe), sauf les -11ans C qui peuvent faire deux fois le même poomsae à deux tours différents.
<b>3.4 Aires de combat</b>	2 aires de combats sont installées et équipées de marquoirs électroniques
<b>3.5 Récompenses individuelles</b>	Les 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement. Trois coupes seront décernées : - La coupe du fair-play (club) - La coupe du meilleur arbitre - La coupe pour le club vainqueur de la catégorie interclub
<b>3.6 Récompenses par équipe</b>	Les 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> club reçoivent une coupe.

<b>4. LES COMPETITEURS</b>	
<b>4.1 Grades</b>	A : A partir de 1 <sup>er</sup> dan/poom B : 4 <sup>è</sup> – 1 <sup>er</sup> keup C : 8 <sup>è</sup> – 5 <sup>è</sup> keup D : 10 <sup>è</sup> – 9 <sup>è</sup> keup
<b>4.2 Catégories d'âge</b>	<u>Individuel</u> (Homme/Femme séparés): A, B, C, D jusque 8 ans : né en 2011 et après. 9-11 ans : né entre 2010 et 2008 12-14 ans : né entre 2007 et 2005 15-17 ans : né entre 2005 et 2002 18-30 ans : né entre 2001 et 1989 31-40 ans : né entre 1988 et 1979 41-50 ans : né entre 1978 et 1969 51-60 ans : né entre 1968 et 1959 61-65 ans : né entre 1958 et 1954 ≥66 ans : né en 1953 et avant

**Couple** (1 Homme + 1 Femme ensemble) : A, B, C, D

Jusque 8 ans : né en 2011 et après

9-11 ans : né entre 2010 et 2008

12-14 ans : né entre 2007 et 2005

15-17 ans : né entre 2005 et 2002

18-30 ans : né entre 2001 et 1989

Plus de 31 ans : né en 1988 et avant

**Equipe** (3 Hommes ou 3 Femmes ensemble, non mélangés) : A, B, C, D

Jusque 11 ans : né en 2008 et après

12-14 ans : né entre 2007 et 2005

15-17 ans : né entre 2005 et 2002

18-30 ans : né entre 2001 et 1989

Plus de 31 ans : né en 1988 et avant

**G-Taekwondo (Para)** – Individuel (Homme/Femme séparés): A et B+C+D

(1 groupe)

Jusque 17 ans : né en 2002 et après

Plus de 18 ans : né en 2001 et avant

**Family** – participants de la même famille

Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge

Poomsae : libre choix de deux poomsae à présenter

*Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part sur :*

[brunomarc7@proximus.be](mailto:brunomarc7@proximus.be)

**Interclub** – En marge de la compétition traditionnelle, une compétition interclub sera organisée. Chaque club désireux de participer désignera ses 4 représentants de -17 ans grade A, B, C ou D le jour de la compétition.

Le premier représentant de chaque club passera devant le jury en présentant le poomsae de son choix. Un classement provisoire sera ainsi établi. Le second représentant de chaque club passe ensuite devant le jury et le classement évolue. Idem pour les 3èmes et 4ème représentants.

## 5. PROGRAMME

**5.1 Enregistrement** de 08h30 à 09h30

**5.2 Briefing des arbitres** De 9h30 à 10h00

**5.3 Discours de bienvenue** à 9h45

**5.4 Début de la compétition** à 10h00

## 6 RESPONSABILITE

### 6.1 Fédération

**6.2 Compétiteurs** ⇒ Chaque compétiteur doit être en possession de sa licence assurance en ordre pour 2019.

⇒ Les compétiteurs doivent être en possession de leur carte d'identité ou de leur passeport (sans carte d'identité/passeport pas de compétition).

⇒ Chaque compétiteur participe à cette compétition à ses propres risques.

⇒ Le club organisateur et l'ABFT déclinent toute responsabilité en cas de dommages physiques, de faits de violence, de blessures et de vols.

**6.3 Coach** ⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.

- De 1 à 5 : 1 coach
- De 6 à 10 : 2 coaches
- De 11 à 15 : 3 coaches

⇒ Il y a maximum 3 coachs par équipe.

⇒ Chaque coach supplémentaire coûte 5 €.

⇒ Le coach doit être en vêtement de sport pour coacher.

⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.

⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.

⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance 2019.

**6.4 Premiers soins** Un médecin est présent tout le long de la compétition.

**6.6 Contestation** Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. Une somme de 50 € sera payée pour chaque contestation. Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de l'arbitre responsable est la seule valide.

## 7 INSCRIPTION

**7.1 Date limite d'inscription** Aucune inscription n'est possible après le **01/11/2019**  
Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition

**7.2 Inscription en ligne** Les inscriptions se font uniquement sur

**7.3 Nombre de compétiteurs** 200 compétiteurs maximum sont acceptés pour cette compétition.

**7.4 Droit d'inscription** Individuel : **20 €** pour chaque compétiteur

Couple : **25 €** pour le couple

Equipe : **30 €** pour l'équipe

Family : **5 €** par participant

Interclub : **gratuit**

Aucun remboursement ne sera fait.

<b>7.5 Payement</b>	Les droits d'inscriptions doivent être payés sur le compte <b>BE61 0018 5051 9217</b> avant le <b>31/10/2019</b> avec la communication : <b>nombre de compétiteurs + (nom du club)</b> . La preuve de payement doit être remise lors de l'enregistrement.
<b>7.6 Spectateurs</b>	<u><b>Attention : Lors du payement sur place, tous les prix sont majorés de 5 €.</b></u>

[Attirez l'attention du lecteur avec une citation du document ou utilisez cet espace pour mettre en valeur un point clé. Pour placer cette zone de texte n'importe où sur la page, faites-la simplement glisser.]

#### 8 PARTENAIRES



**9 LES POOMSAE : catégorie A (A partir de 1ier Dan/Poom)**

**Tableau catégorie A (A partir de 1<sup>er</sup> Dan/Poom) : Tirage au sort**

Les poomsae à présenter seront dès le 02/11/2019 affichés sur le site Martial Event

1<sup>er</sup> tour : 1 forme - 2<sup>ème</sup> tour : 1 forme - Finale : 2 formes

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Ages</b>	<b>Poomsae requis</b>
<b>Jusque 8 ans</b>	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
<b>9-11</b>	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
<b>12-14</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
<b>15-17</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>18-30</b>	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,
<b>31-40</b>	Taebaek, Pyongwon, Shipjin
<b>41-50</b>	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
<b>51-60</b>	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon,
<b>61-65</b>	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
<b>≥66</b>	

<b>COUPLE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Poomsae requis</b>
<b>Jusque 11 ans</b>	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
<b>12-14</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
<b>15-17</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,Taeback
<b>18-30</b>	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>≥ 31</b>	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

<b>EQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Poomsae requis</b>
<b>Jusque 11 ans</b>	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
<b>12-14</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
<b>15-17</b>	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,Taeback
<b>18-30</b>	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>≥ 31</b>	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

## 10 LES POOMSAE : Catégorie B

### Tableau Catégorie B - 4<sup>e</sup> jusqué 1<sup>er</sup> keup : Au choix

Les poomsae doivent être choisis avant le 09/02/2019 sur le site abft.be

- Le même Poomsae ne pourra pas être présenté 2 fois

1<sup>er</sup> tour : 1 forme - 2<sup>ème</sup> tour : 1 forme - Finale : 2 formes

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
51-60	
61-65	
≥66	

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	
15-17	
18-30	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
≥ 31	

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 11 ans	Taegeuk 1,2,3,4 jang
12-14	
15-17	
18-30	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7 jang
≥ 31	

## 11 LES POOMSAE : Catégorie C

### Tableau Catégorie C - 8<sup>e</sup> jusque 5<sup>e</sup> keup : Au choix

Les poomsae doivent être choisis avant le 09/02/2019 sur le site abft.be

**8<sup>e</sup> Keup : le même Poomsae peut être présenté plusieurs fois**

**7<sup>e</sup> Keup : le même Poomsae peut être présenté 2 fois, sauf en finale**

**6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> Keup : le même Poomsae peut être présenté deux fois, sauf en finale**

1<sup>er</sup> tour : 1 forme - 2<sup>ème</sup> tour : 1 forme - Finale : 2 formes

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	
9-11	Taegeuk 1,2,3 jang
12-14	
15-17	
18-30	
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang

COUPLE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	
9-11	Taegeuk 1,2,3 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang

EQUIPE	
Âge	Poomsae requis
Jusque 8 ans	
9-11	Taegeuk 1,2,3 jang
12-14	
15-17	
18-30	
≥ 31	Taegeuk 1,2,3,4,5 jang

**12 LES POOMSAE : Catégorie D****Tableau Catégorie D - 10<sup>e</sup> jusque 9<sup>e</sup> keup : Au choix**Les poomsae doivent être choisis avant le **09/02/2019** sur le site abft.be1<sup>er</sup> tour : 1 forme - 2<sup>ème</sup> tour : 1 forme - Finale : 1 forme

<b>INDIVIDUEL</b>	
<b>Âge</b>	<b>Poomsae requis</b>
Jusque 8 ans	
9-11	
12-14	
15-17	
18-30	Taegeuk 1,2 jang
31-40	
41-50	
51-60	
61-65	
≥66	

<b>COUPLE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Poomsae requis</b>
Jusque 8 ans	
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

<b>EQUIPE</b>	
<b>Âge</b>	<b>Poomsae requis</b>
Jusque 8 ans	
9-11	
12-14	Taegeuk 1,2 jang
15-17	
18-30	
≥ 31	

