



# LIGUE ABFT

## 2020-2021



# PRÉSENTATION

- La ligue ABFT est un **programme sportif d'entraînement à la compétition**, composé de plusieurs « **Sparring Days** » ou journées de compétition destinées aux compétiteurs cadets et juniors des catégories AB et C ne possédant pas le statut Adeps, à leurs coaches et aux arbitres affiliés à l'ABFT.
- Lors des différentes journées de compétition, les sportifs présents sont **regroupés par poules et réalisent un nombre défini de combats** (minimum 3), indépendamment du nombre de victoires ou de défaites pour chaque sportif.
- Les combats sont réalisés dans des conditions aussi proches que possible de la compétition « réelle » : utilisation de **plastrons et casques électroniques (Daedo Gen 2)**, présence d'**arbitres brevetés**, coaching effectué par les **coaches** habituels des sportifs.



# PRÉSENTATION

- La ligue ABFT est un lieu d'**apprentissage** pour les compétiteurs et de **perfectionnement** pour les coaches et les arbitres de la fédération.
- Elle est également un **lieu collaboratif et participatif** d'échange entre les compétiteurs, les clubs, les coaches, les arbitres et la fédération.
- Lors de sa première phase, la ligue ABFT est organisée au **CEFT**, à Bruxelles. Dans le futur, son organisation pourra être décentralisée.
- Le nombre de défaites et de victoires obtenu par chaque sportif est relevé et donne lieu à un classement général mixte qui détermine un champion pour chaque catégorie d'âge et de grade en fin de saison. Un classement général des clubs est également établi.
- L'accent doit être mis sur le **plaisir de pratiquer** et de "bien faire" pour enclencher le **cercle vertueux "plaisir - performance - résultats"**.

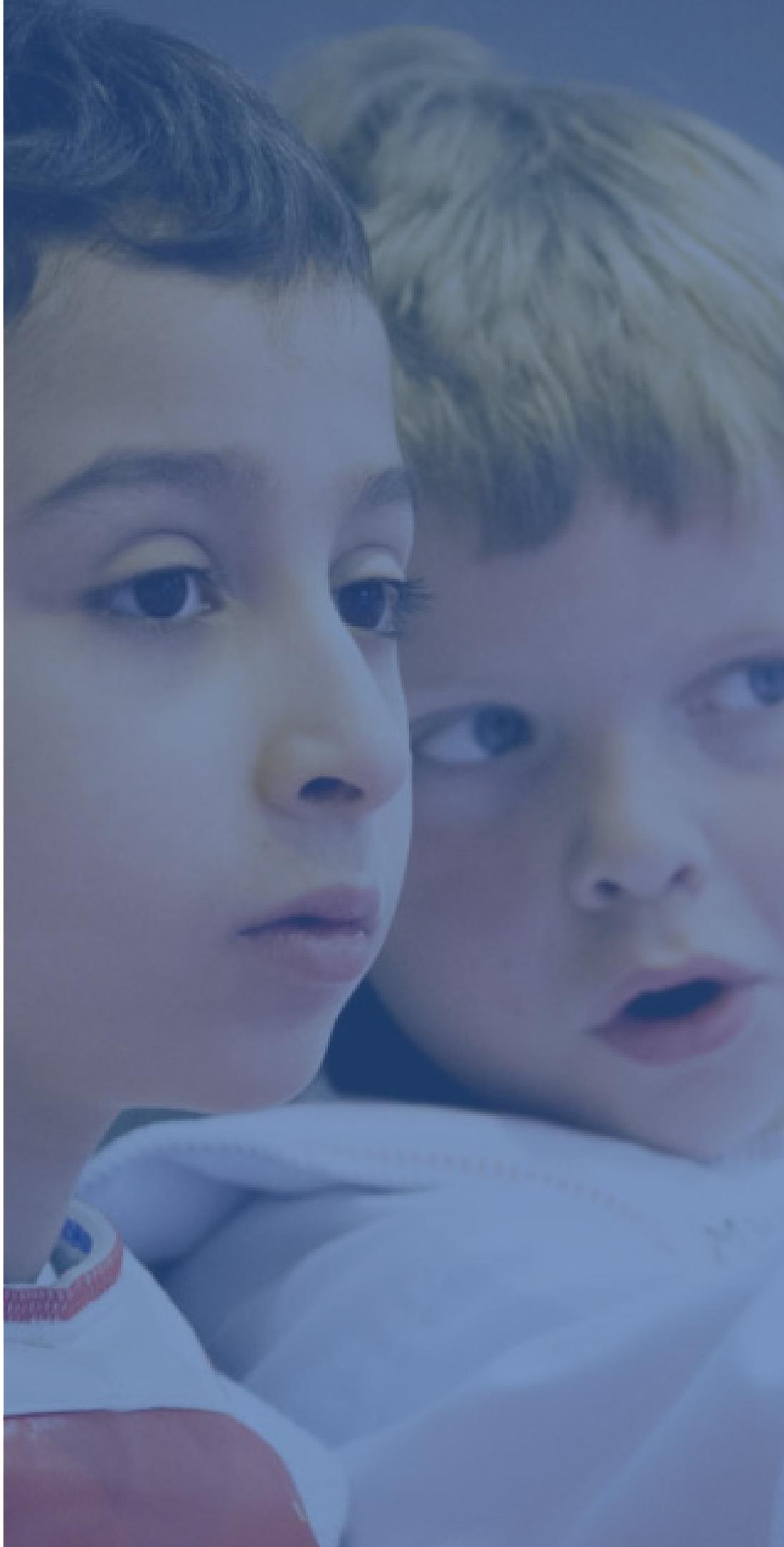


# LES OBJECTIFS

## 1- Offrir une alternative aux compétitions « régulières », annulées en raison de la pandémie de Covid-19

La pandémie de Covid-19 a entraîné l'annulation des compétitions programmées au premier semestre de la saison 2020-2021.

La fédération souhaite entretenir la **motivation** de sa population compétitive et lui permettre de poursuivre son **développement sportif**, tout en respectant les mesures visant à limiter la propagation du Covid-19.



# LES OBJECTIFS

## 2- Soutenir la pratique continue des coaches et des arbitres

La ligue ABFT doit être considérée comme une **formation continue** pour le **corps arbitral** de la fédération.

Elle doit aussi permettre aux **coaches** d'entretenir leur **expérience** « sur la chaise » en conditions réelle et à de **nouveaux coaches** de faire leurs premiers pas en compétition.





## LES OBJECTIFS

**3- Augmenter le volume de pratique compétitive chez les Cadets et Juniors pour faciliter la transition des sportifs à haut potentiel vers une pratique de haute performance dans un futur proche**

En 2019, les compétiteurs ABFT ont disputé en moyenne :

**4,42 combats par an** chez les cadets (12-14 ans)  
**3,88 combats par an** chez les Juniors (15-17 ans)

En termes de compétitions, les compétiteurs ont disputé en moyenne :

**2,35 compétitions par an** chez les cadets (12-14 ans)  
**3,61 compétitions par an** chez les juniors (15-17 ans)



# LES OBJECTIFS

**Qu'est-ce que ça veut dire ?**

Les compétiteurs ABFT bénéficiant du statut d'**Espoir sportif** en 2019-2020 ont réalisé :

**16,7 combats par an** en catégorie Cadets (12-14 ans)  
**18,1 combats par an** en catégorie Juniors (15-17 ans)

En termes de compétitions, les **Espoirs sportifs** de la fédération ont participé à :

**8,78 compétitions par an** en moyenne entre 12 et 14 ans  
**8,98 compétitions par an** entre 15 et 17 ans.

À titre indicatif, entre les âges de 15 et 17 ans,

**Si Mohamed Ketbi**, Sportif de haut niveau sous contrat Adeps, a participé à une moyenne de **11,67 compétitions par an** et réalisé en moyenne **39,7 combats par an**.



# LES OBJECTIFS

## 4- Complémenter les outils de détection existants

La Ligue ABFT doit permettre aux sportifs désireux d'évoluer vers une pratique de haute performance de **s'exprimer** davantage et de démontrer leurs **qualités physiques, techniques et mentales**. Au cours de la saison régulière, plusieurs facteurs peuvent empêcher un sportif d'exprimer son potentiel et de remporter des combats lors d'une ou plusieurs compétitions : **manque d'expérience** (cf. aspects psycho-émotionnels), **opposition** trop relevée ou simple « **jour sans** ».

Lors des journées d'opposition organisées dans le cadre de la Ligue ABFT, le staff de la fédération pourra obtenir une **meilleure vision du niveau des compétiteurs**. Les sportifs affichant des qualités qui ne se seraient pas encore traduites par des résultats concrets en compétition ainsi que leurs coaches seront **encouragés** à poursuivre leur **développement sportif**.

Les sportifs ayant réalisé des **résultats probants** dans le cadre de la Ligue pourront, en collaboration avec leur club, être **invités au Centre d'Entrainement** de la fédération .



# SPÉCIFICITÉS DU PROJET

- Inscriptions sur **Martial.Events**
- **MAX. 50 compétiteurs ! (cf. Covid-19)**
- **Réservé aux affiliés de la fédération**
- **Chaque club** peut inscrire :
  - **Max. 5 compétiteurs & 2 coaches** pour chaque journée de compétition  
*Ce nombre pourra être élargi en fonction de l'évolution de la situation sanitaire*
- **Liste d'attente** : les sportifs inscrits après la limite de 50 compétiteurs sont inscrits sur liste d'attente et peuvent être invités à participer en cas de désistement.
- **"Premier arrivé, premier inscrit"**
- **Pesée aléatoire - ("Random weigh-in")** effectuée lors de chaque Sparring Day : des compétiteurs sont tirés au sort et invités à se peser (**tolérance : 5%**)
- **Système de poules ("Round-robin") – PAS** d'élimination directe
- **3 combats minimum garantis**
- **Horaire de passage défini** pour chaque poule
- **Temps de combat :**
  - Cadets C : 2 x 1.5 minute (Pause : 30 sec.)
  - Cadets AB : 3 x 2 minutes (Pause : 1 minute)
  - Juniors C : 2 x 1.5 minute (Pause : 30 sec.)
  - Juniors AB : 3 x 2 minutes (Pause : 1 minute)

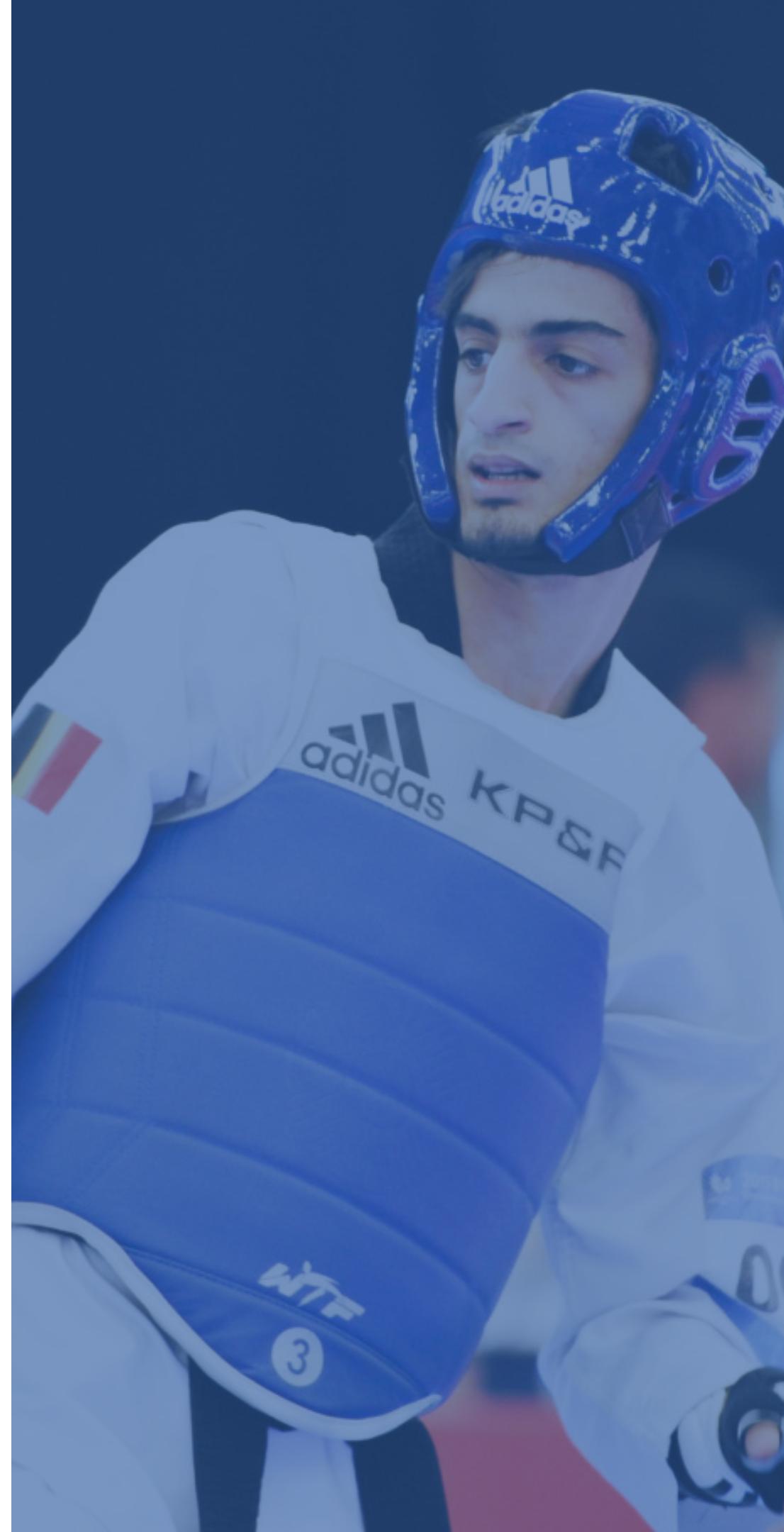


## EN PRATIQUE

- Après la clôture des inscriptions, des groupes de compétiteurs de la **même catégorie de poids** sont constitués, ces groupes sont appelés « **Poules** ».
- Nombre de participants > **Schéma de distribution des combats** (voir page 13) + **Horaire de passage**
- **Les sportifs et leurs coaches sont invités à se présenter au CEFT 1 heure avant le début de la compétition pour leur poule respective** pour :
  - Avoir le temps de **s'échauffer** correctement
  - Procéder au **Random Weigh-in** :
    - Un pot contenant le nom de tous les sportifs **de la poule concernée**
    - L'arbitre principal tire au sort un nom dans le pot
    - Le sportif tiré au sort est invité à se peser
    - Si le sportif dépasse la limite de poids autorisée (limite définie par la catégorie +5%), il n'est pas autorisé à participer au Sparring Day.
    - Un nouveau schéma de poule [=nombre de sportifs initialement inscrits dans la catégorie -1)] est utilisé avant le tirage au sort de la poule.

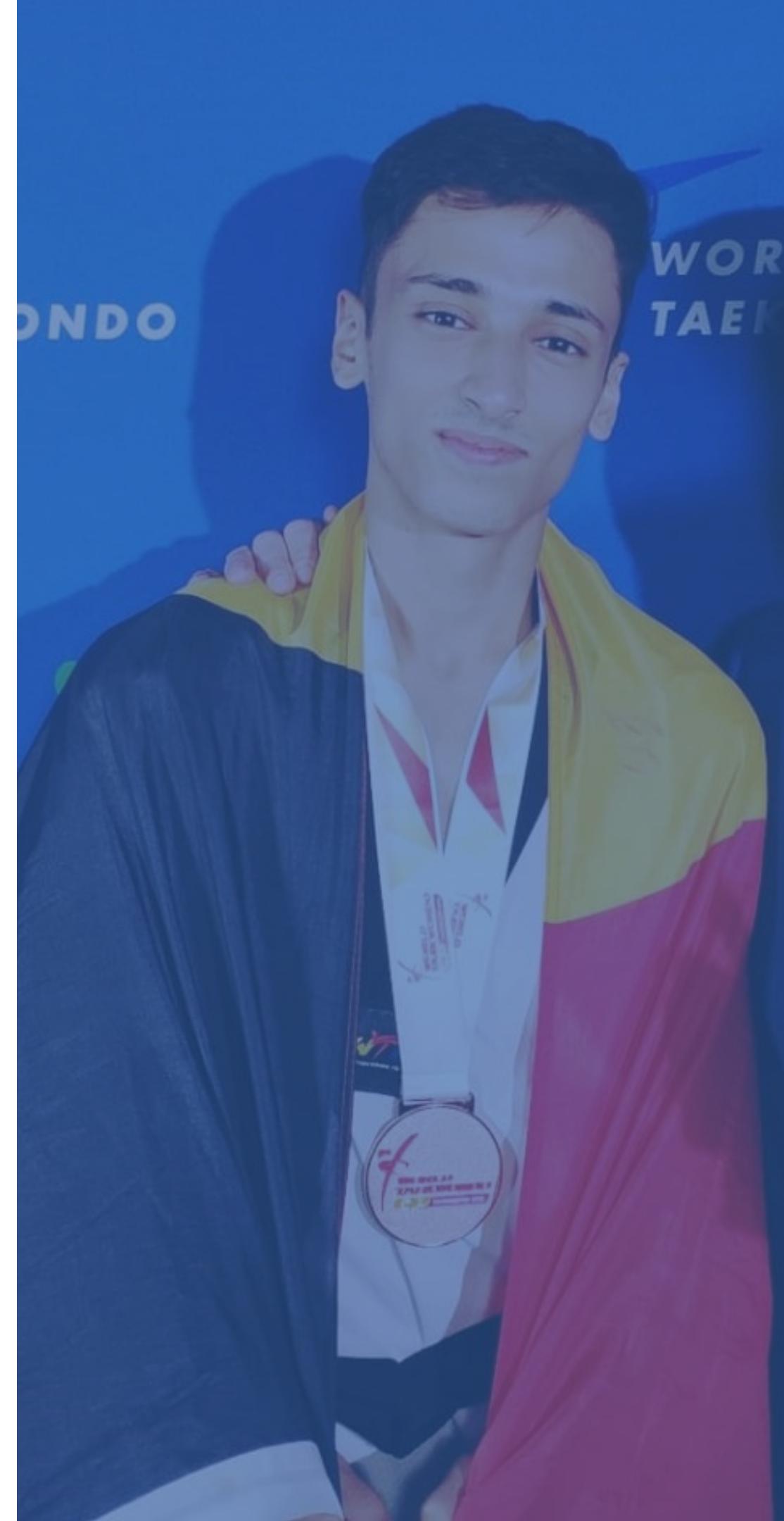
## EN PRATIQUE

- Procéder au **tirage au sort de la poule** :
  - La distribution des combats étant établie à l'avance en fonction du nombre de compétiteurs inscrits pour des raisons d'organisation, **c'est la place du compétiteur dans la poule qui est attribuée aléatoirement grâce à un tirage au sort « en double-aveugle »** :
  - **Un Pot contenant les noms des sportifs inscrits dans la poule**
  - **Un Pot content les lettres correspondant aux places dans la poule**
  - **Le nom d'un compétiteur est tiré au hasard dans le Pot 1, puis une lettre est tirée au hasard une lettre dans le Pot 2 :**  
ex. Pot 1 = Audrey – Pot 2 : Lettre C > Audrey devient « Sportif C » dans la poule.
  - **On procède ainsi jusqu'à ce que toutes les places dans la poule soient attribuées.**
  - Les tirages au sort du Random weigh-in et de la poule sont effectués par l'arbitre principal, un arbitre désigné par l'arbitre principal ou un responsable de la fédération.



## EN PRATIQUE

- Une fois le tirage au sort terminé, les sportifs connaissent leurs adversaires du jour.
  - Ils sont invités à aller s'échauffer.
  - Le tirage au sort est effectué **en présence des coaches** concernés.
  - Les sportifs sont autorisés à assister au tirage au sort.
- Les **résultats** de tous les combats sont relevés > **Classement général**
  - Chaque sportif reçoit un **certificat** correspondant à ses résultats du jour
  - Les résultats et **classements** sont **publiés** sur le site de la fédération (Onglet "Combat").
  - Remarques :
    - Les **inscriptions** sont **ouvertes** le mercredi de la semaine précédent chaque Sparring Day (**J-10**) à **18h00** et sont **clôturées** le mercredi suivant (**J-3**) à **23h59**. En cas d'**absence** d'un compétiteur inscrit, **aucun remboursement** ne sera effectué.  
En cas d'absence justifiée pour cas de force majeure, l'inscription du compétiteur est reportée à un Sparring Day ultérieur.



# EN PRATIQUE : MESURES DE SÉCURITÉ SANITAIRE (cf. Covid-19)

- Les Sparring Days se déroulent à huis-clos.
- Le port du **masque** est **obligatoire** pour toutes les personnes présentes **sauf** :
  - Pour les sportifs à l'échauffement
  - Pour les sportifs pendant un combat
  - Pour les coaches pendant un combat
- Un **sens de circulation** est mis en place et doit être respecté
- Les **coaches** sont tenus de **désinfecter plastron et casque avant et après chaque combat** :
  - Du spray désinfectant et du papier sont mis à la disposition des participants
  - Du gel hydro-alcoolique est mis à la disposition des participants à proximité immédiate des tapis
- Les compétiteurs, coaches et arbitres sont tenus de se **désinfecter les mains avant et après chaque combat**
- Les compétiteurs et coaches sont tenus de rester dans la **zone d'échauffement** qui leur est **assignée**
- Respect des **gestes barrières** : distance physique (pas de serrage de mains, "check", accolades, etc.).

## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- **1 sportif est seul dans sa catégorie de poids :**
  - Il est inscrit dans la **catégorie de poids supérieure**, avec son accord et celui de son coach.  
Un sportif ne peut monter que d'une seule catégorie de poids.  
**Si** la catégorie de poids supérieure est **vide**, son **inscription est reportée** à un Sparring Day ultérieur.
- **2 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :**
  - Ils sont inscrits dans la **catégorie de poids supérieure** avec leur accord et celui de leur coach.  
**OU**  
◦ **si** la catégorie de poids supérieure est **vide**, les 2 compétiteurs effectuent **3 fois le même combat**.

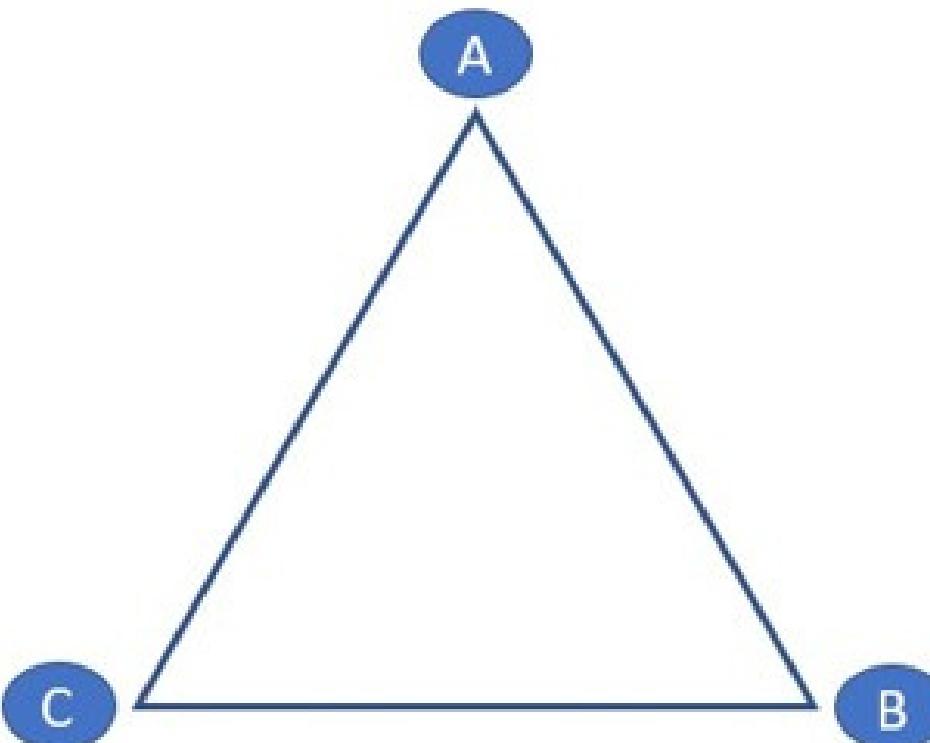
## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- 3 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :

Une poule est constituée avec ces 3 compétiteurs (tirage au sort).

Un des 3 compétiteurs effectue 4 combats.

Les 3 meilleurs résultats du compétiteur ayant réalisé 4 combats sont retenus pour le classement général.



Nom
Sportif A
Sportif B
Sportif C

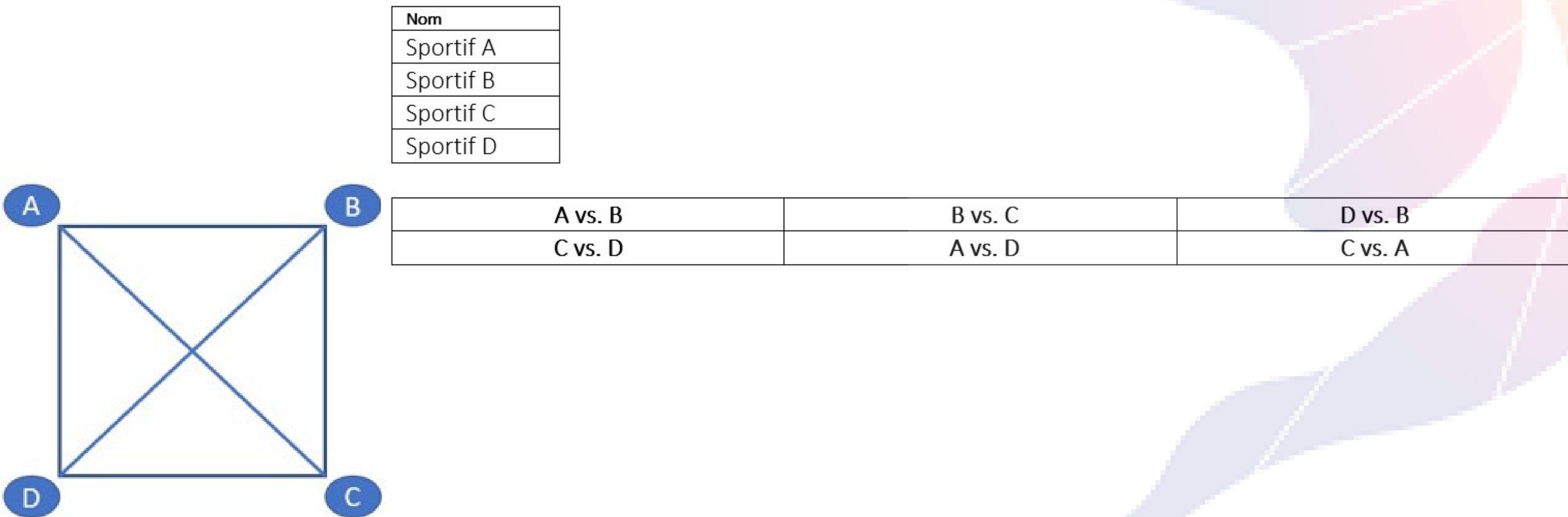
A vs. B	A vs. C	B vs. C
C vs. B	C vs. A	

« Sportif C » réalise 4 combats.

Ses 3 meilleurs résultats sont retenus pour le classement général

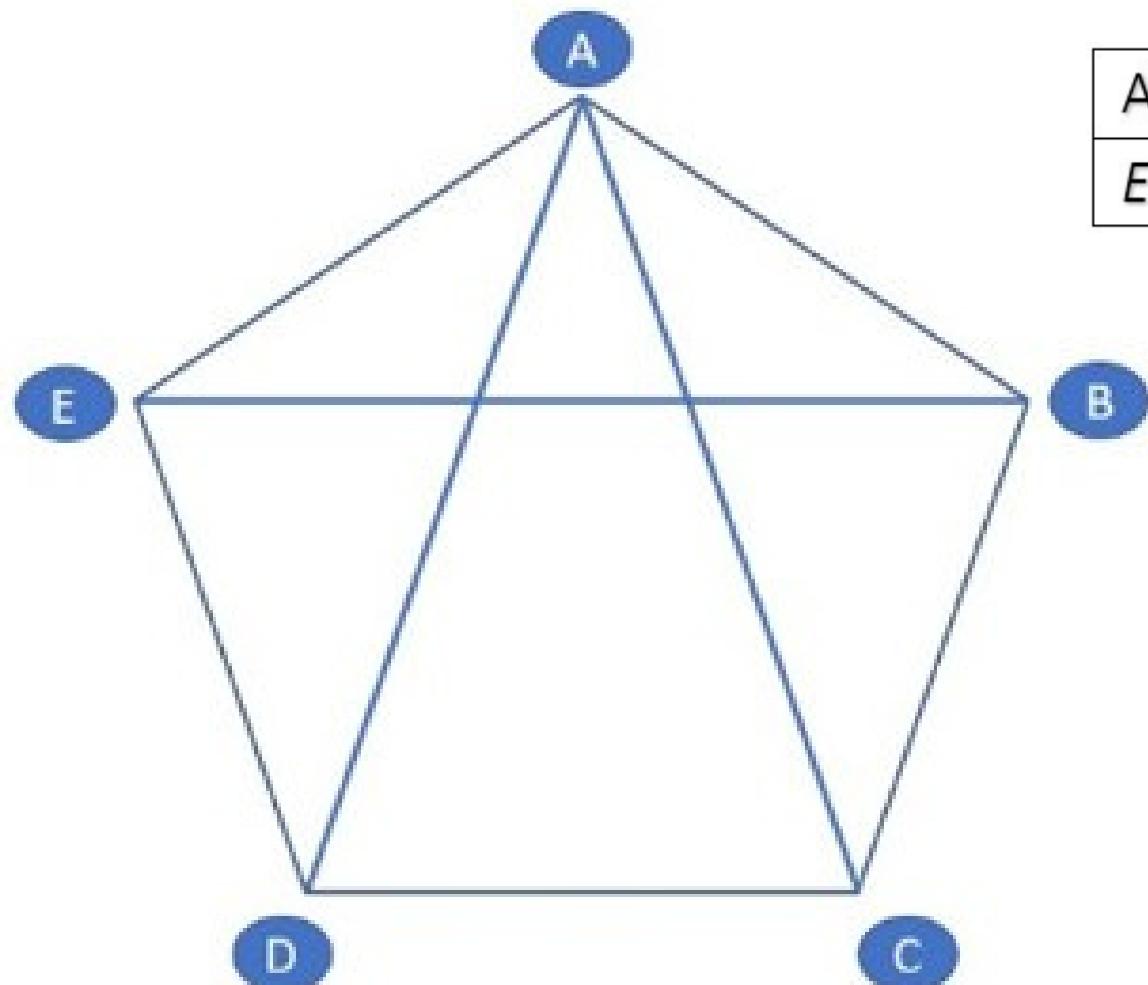
## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- **4 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :**  
Une poule de 4 est constituée et les **4 compétiteurs réalisent 3 combats**.



## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- 5 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :



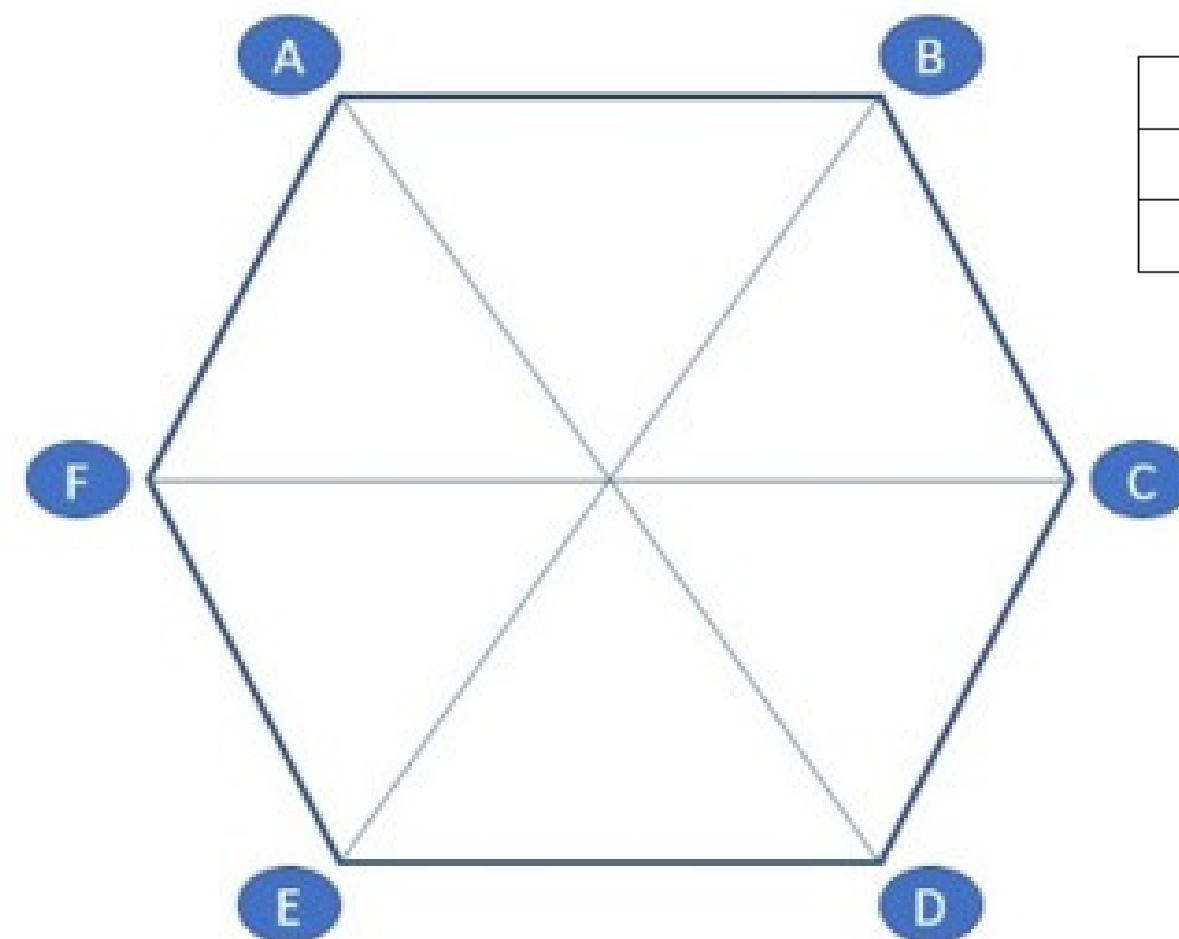
A vs. B	B vs. C	C vs. D	D vs. E
E vs. A	C vs. A	D vs. A	E vs. B

Ses **3 meilleurs résultats** sont **retenus** pour le classement général.

"Sportif A" réalise 4 combats.

## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- 6 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :



Nom
Sportif A
Sportif B
Sportif C
Sportif D
Sportif E
Sportif F

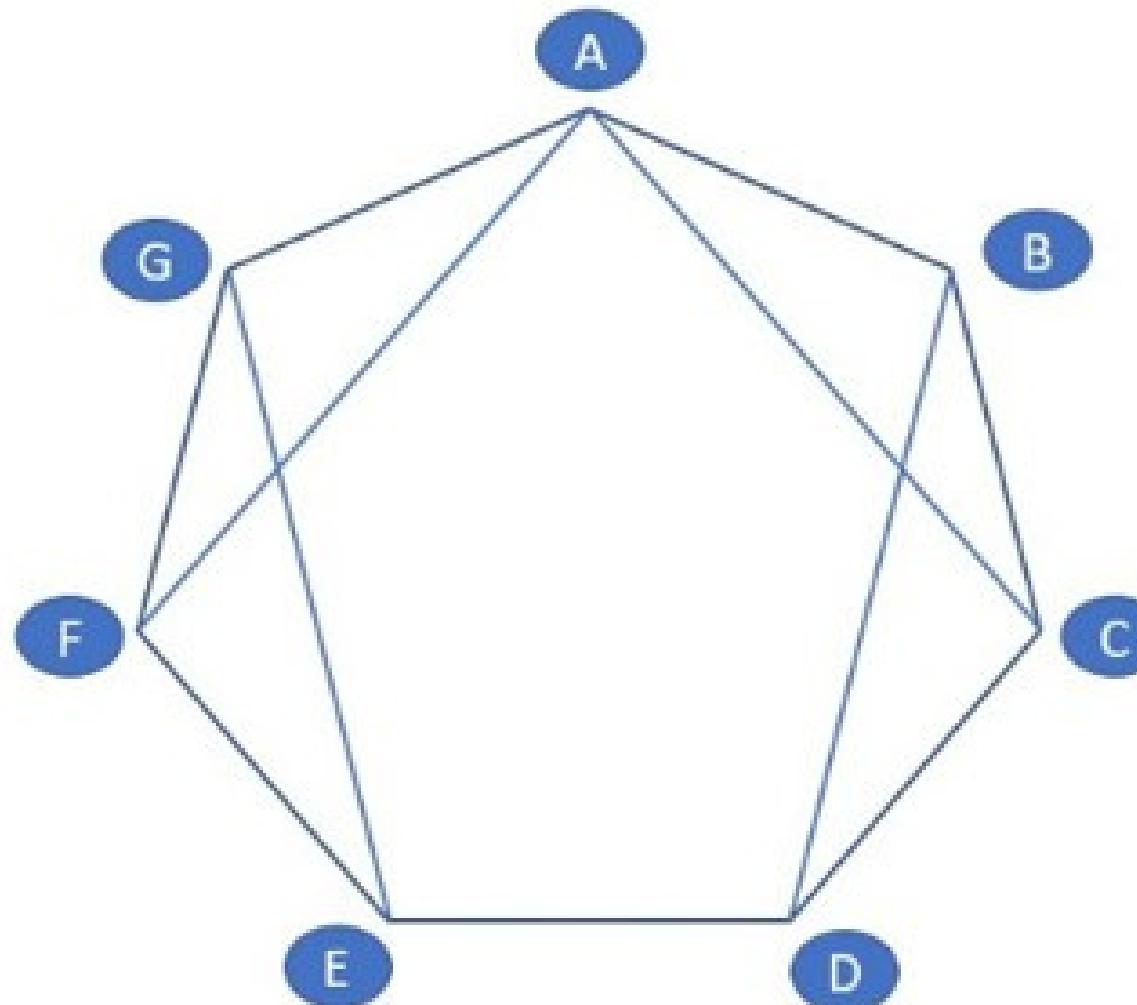
A vs. B	A vs. F	A vs. D
B vs. C	B vs. E	C vs. D
C vs. F	E vs. F	D vs. E

Tous les sportifs réalisent 3 combats.

## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- 7 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :

A vs. B	A vs. G	A vs. C	A vs. F
B vs. C	B vs. D	C vs. D	D vs. E
E vs. F	E vs. G	F vs. G	-

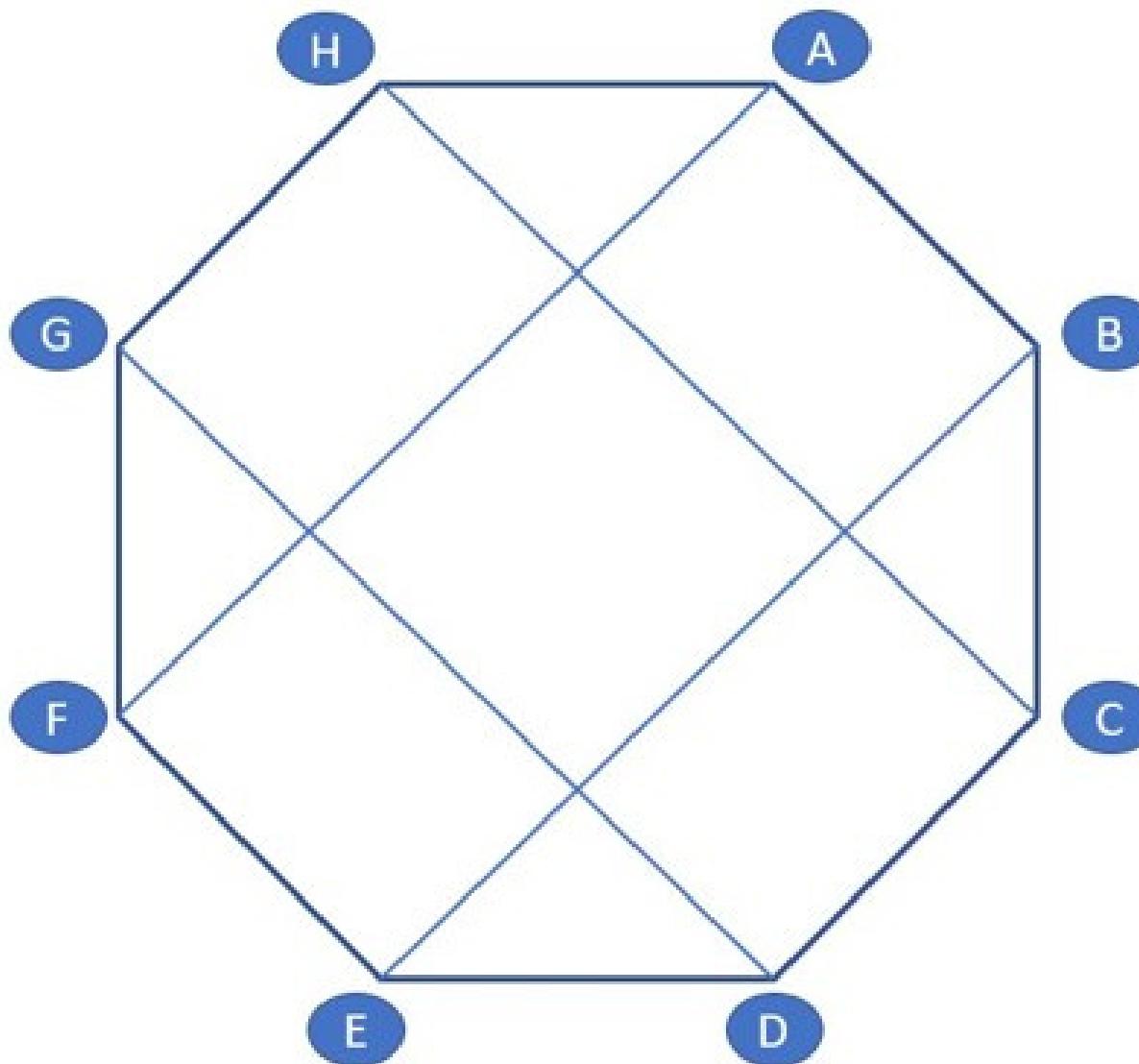


Ses **3 meilleurs résultats** sont **retenus** pour le classement général.  
Sportif « A » réalise 4 combats.

## EN PRATIQUE : DISTRIBUTION DES POULES

- 8 sportifs sont inscrits dans la même catégorie de poids :

C vs. D	A vs. B	F vs. G	D vs. E
A vs. H	B vs. C	D vs. G	A vs. F
B vs. E	C vs. H	E vs. F	G vs. H



Tous les sportifs réalisent 3 combats.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL

L'enregistrement de tous les résultats lors de chaque Sparring Day donne lieu à l'établissement d'un **classement général mixte toutes catégories de poids confondues au sein d'une catégorie de grade et d'âge** :

- **Classement général Cadets C, Classement général Cadets AB, Classement général Juniors C, Classement général Juniors AB**
- Les **3 meilleurs résultats** de chaque compétiteur pour chaque journée sont pris en compte pour **le classement général** :
  - **1 combat gagné = 1 point**
  - **1 combat perdu = 0 point**
- Chaque compétiteur reçoit un « **Certificat d'apprentissage** » différent en fonction du nombre de combats gagnés :
  - **3 combats gagnés = Certificat d'apprentissage Or**
  - **2 combats gagnés = Certificat d'apprentissage Argent**
  - **1 combat gagné = Certificat d'apprentissage Bronze**
  - **0 combat gagnés = Certificat d'apprentissage Blanc**
- Les **Certificats d'apprentissage Or et Argent** donnent droit à des points de **bonification** au classement général :
  - **1 Certificat d'apprentissage Or = 1 point de bonification**
  - **2 Certificats d'apprentissage Argent = 1 point de bonification**

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES COMPÉTITEURS

- Exemple de classement général compétiteurs "vainqueur classique"

- En fin de saison, le sportif ayant remporté **le plus grand nombre de points** (= combats gagnés + bonifications) **remporte le classement général**.

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Différence de points totale	Pénalités reçues
Sportif A	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.73	260	195	+65	48
Sportif B	9	1	1	1 (1+0)	10	12	0.75	260	230	+30	45

- "Sportif A" affiche un **plus grand nombre de points** et remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES COMPÉTITEURS

- Exemple de classement général en cas d'égalité de points
  - En cas d'**égalité de points**, les sportifs sont départagés par le **% de victoire**  
= Nombre de victoires/Nombre de combats réalisés
  - **Ce critère ne tient pas compte des bonifications, uniquement du nombre réel de victoires.**

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Différence de points totale	Pénalités reçues
Sportif A	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.66 (= 10/15)	260	165	+65	48
Sportif B	10	2	2	3 (2+1)	13	12	0.83 (= 10/12)	26	230	+30	45

- "Sportif B" affiche un **plus grand pourcentage de victoires** et remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES COMPÉTITEURS

- Exemple de classement général en cas d'égalité de points et de % de victoires

- En cas d'égalité de points et de % de victoires,

**les sportifs sont départagés par la différence de points marqués sur l'ensemble de la Ligue**

= Nombre de points marqués - Nombre de points encaissés

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Déférence de points totale	Pénalités reçues
Sportif A	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.66 (=10/15)	480	415	+65 (=480-415)	48
Sportif B	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.66 (=10/15)	480	450	+30 (=480-450)	45

- "Sportif A" affiche **une plus grande différence de points** remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES COMPÉTITEURS

- Exemple de classement général en cas d'égalité de points, de % de victoires et de différence de points
  - En cas d'égalité de points, de % de victoire et différence de points, les sportifs sont départagés par **le nombre de pénalités reçues**

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Déférence de points totale	Pénalités reçues
Sportif A	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.66	480	415	+65	48
Sportif B	10	2	2	3 (2+1)	13	15	0.66	480	415	+65	45

- "Sportif B" affiche un **plus petit nombre de pénalités** et remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS

- **Le classement général des clubs est obtenu en additionnant tous les résultats des compétiteurs d'un club sur l'ensemble des Sparring Days** (Victoires, Certificats, Bonifications, Total, Combats, Réalisés, % Victoires, Points marqués, Points encaissés, Différence de points, Pénalités reçues).  
En cas d'**égalité**, les clubs sont **départagés** selon les **mêmes critères** que ceux du classement général compétiteurs.
- *Exemple de classement général des clubs "**vainqueur classique**"*

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Différence de points totale	Pénalités reçues
Club A	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77	900	750	+150	180
Club B	32	4	2	5 (4+1)	37	45	0.71	720	700	+20	315

- "Club A" affiche un **plus grand nombre de points** et remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS

- Exemple de classement général des clubs en cas d'égalité de points
  - En cas d'**égalité de points**, les clubs sont départagés par le **% de victoires**  
= Nombre de victoires/Nombre de combats réalisés
  - **Ce critère ne tient pas compte des bonifications, uniquement du nombre réel de victoires.**

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Différence de points totale	Pénalités reçues
Club A	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77 (=35/45)	900	750	+150	180
Club B	35	3	3	4 (3+1)	39	42	0.83 (=35/42)	720	700	+20	315

- "Club B" affiche un **plus grand pourcentage de victoires** et remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS

- Exemple de classement général en cas d'égalité de points et de % de victoires

- En cas d'égalité de points et de % de victoire,

**les clubs sont départagés par la différence de points marqués sur l'ensemble de la Ligue**

= Nombre de points marqués - Nombre de points encaissés

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Déférence de points totale	Pénalités reçues
Club A	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77	900	750	+150 (=900-750)	180
Club B	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77	720	700	+20 (=720-700)	315

- "Club A" affiche une **plus grande différence de points** remporte le classement général.

## EN PRATIQUE : RÈGLEMENT DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DES CLUBS

- Exemple de classement général en cas d'égalité de points, de % de victoires et de différence de points
  - En cas d'égalité de points, de % de victoire et différence de points, les clubs sont départagés par **le nombre de pénalités reçues**

Nom	Points (victoires)	Certificats Or	Certificat Argent	Bonifications	Total Points	Combats réalisés	Victoires/Combats réalisés	Points marqués	Points encaissés	Déférence de points totale	Pénalités reçues
Club A	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77	900	750	+150	180
Club B	35	3	3	4 (3+1)	39	45	0.77	900	750	+150	315

- "Club A" affiche un **plus petit nombre de pénalités** et remporte le classement général.

## **PROGRAMME 2020**

01/11/2020 : Journée 1(Cadets AB & C)

14/11/2020 : Journée 2(Juniors AB & C)

**Les journées de Ligue ABFT prévues en 2020 sont reportées en 2021 (cf. Covid-19)**

## **PROGRAMME 2021**

20/02/2021 : Journée 3(Cadets & Juniors AB & C)

27/03/2021 : Journée 4(Cadets & Juniors AB & C)

10/04/2021 : Journée 5(Cadets & Juniors AB & C)

**Le programme de la Ligue ABFT 2021 sera annoncé au début de l'année 2021.**



# LIGUE ABFT

## 2020-2021

