

**KIEUPA**

<b>Critères d'évaluation de l'épreuve de kieupa</b>		<b>Kieupa 1</b>		<b>Kieupa 2</b>	
		<b>Insuffisant</b>	<b>Bon</b>	<b>Insuffisant</b>	<b>Bon</b>
<b>1</b>	Casser la planchette.				
<b>2</b>	Casser avec la bonne partie anatomique du pied.				
<b>3</b>	Garder l'équilibre.				
<b>4</b>	Décoller les deux pieds du sol en cas de coup de pied sauté.				
<b>5</b>	Réaliser le coup de pied en suivant les standards techniques.				
<b>Appréciation globale</b>					
		<b>Réussite</b>		<b>Echec</b>	
<b>Evaluation de l'épreuve</b>					