

Open Hanmadang Gand 2022

Complexe sportif Bourgoyen, Driepikkelstraat 30, 9030 Mariakerke-Gand

Dimanche 6 novembre 2022

Organisateur : Clubs de taekwondo Gand et Menin, avec la collaboration du Taekwondo Vlaanderen vzw.

Règlementation : Selon la réglementation VTB/Kikkiwon, www.taekwondo.be • downloads • compétitive
Certaines règles peuvent dévier de la réglementation officielle de Kukkiwon Hanmadang, tout changement a été approuvé par la commission Hanmadang.
Chaque discipline doit compter au moins 4 participants, duos ou équipes.
Dans le cas contraire, des partenaires peuvent être imposés ou la discipline annulée.

Les catégories : Les catégories sont à la base de date de naissance. Ex : Une personne née le 31/12/2007 devient en 2022 15 ans et participera le 6/11/2022 dans la classe 15-17 ans.
On peut participer à plusieurs catégories (individuel, duo, groupe).

Disciplines individuelles

1. jusqu'à et incluant 9 ans : junior I
2. 10 - 12 ans : junior II
3. 13 - 15 ans : junior III
4. 16 - 18 ans : junior IV
5. 19 - 29 ans : senior I
6. 30 - 39 ans : senior II
7. 40 - 49 ans : senior III
8. 50 - 59 ans : master I
9. 30 ans et plus : master II

Disciplines duo et équipe

10. jusqu'à et incluant 9 ans : junior I
11. 10 - 12 ans : junior II
12. 13 - 15 ans : junior III
13. 16 - 18 ans : junior IV
14. 19 - 29 ans : senior I
15. 30 ans et plus : senior II

Disciplines : La journée Belgian Open Hanmadang Gand 2022 propose presque toutes les disciplines officielles Hanmadang.

- **L'authorized pousse individuel :** selon la réglementation officielle pousse.
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse duo:** sexe mixte ou pas, selon la réglementation officielle pousse.
Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **L'authorized pousse équipe:** 3 à 5 équipiers, mixité sexe non imposé. Une équipe féminine peut ainsi se confronter à une équipe masculine dans une même catégorie, selon la réglementation officielle pousse. Taegeuks/pousses à choisir soi-même! 1 éliminatoire uniquement!!
- **Pousse creative:** uniquement pour des duo ou équipes composées de 3 à 5 équipiers, durée entre 70 et 80 secondes. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement par tous les équipiers durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeops sautés.
 - 2 dwits
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - Optionnel : 2 momdollyos sautés à 540° (pas pour les moins de 12 ans); tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Tests de la casse:**
 - 18 ans et 6e cup au minimum.
 - Test de la casse à exercer dans les 20 secondes après le départ.
 - Test de la casse avec le tranchant de la main est à réaliser sur des ardoises.

- Test de la casse avec poing est à réaliser sur des tuiles.
- **Il n'y a pas de test de la casse avec le pied.**
- Pas d'éliminatoire, tous les inscrits participeront d'office à la finale.
- **All-round breaking:** Tests de casse à réaliser par une personne durant 50 secondes maximum pour casser entre 10 planches minimum et 15 planches maximum de 1 cm. Jusqu'à 15 assistants sont autorisés pour tenir le matériel de casse.
- **Le self-défense:** 3 à 7 équipiers. C'est du hosinsul de groupe à réaliser dans la minute. La musique est autorisée
- **Taekwondo aerobics:** 3 à 9 équipiers. Il s'agit de techniques en harmonie entre le mouvement et la musique. Les techniques suivantes sont à présenter obligatoirement durant la démonstration:
 - 2 x 2 ou plus de yeops.
 - 2 yeops sautés.
 - 2 dollyos à hauteur de tête.
 - 2 dwits.
 - 2 coups de pied circulaires (= tolken = dolgaechagi = tornado kick).
 - 2 momdollyos (= spinning kick).
 - 2 mouvements acrobatiques. Tous les membres de l'équipe ne doivent pas exercer cette technique!
- **Recording contests**
 - Saut en hauteur: casser une planche d'un centimètre à une hauteur maximum. **2** tentatives sont accordées.
 - Saut en longueur: casser une planche en l'air positionnée le plus loin possible de l'obstacle à sauter. **2** tentatives sont accordées.
 - Momdollyo: casser un maximum de planches de 1 cm en technique momdollyo chagi dans les 20 secondes.
- **Compétition d'équipe:** 4 à 11 équipiers. Sept disciplines différentes sont à réaliser par l'équipe sur une période de 5 minutes 30 secondes. L'ordre de disciplines n'est pas imposé, mais doit être communiqué à l'organisation à l'avance.
Les disciplines suivantes sont à effectuer :
 - Poms créatives
 - Self-défense
 - Single jump breaking
 - Various target breaking (= moving multi-direction breaking).
 - Spinning breaking (horizontal et vertical).
 - Freestyle team breaking (anciennement connu sous le nom creative breaking)
 - Power breaking

Suivez également la page facebook [Open Hanmadang Gent | Facebook](#)

Enregistrement : Sur place de 8h00 à 9h00.

Début : La compétition commence à 10h00.

Inscription : Inscription d'avance obligatoire!
Chaque participant peut s'inscrire au maximum pour deux disciplines!!!
 Les pré-inscription doivent être virés sur le compte de Chindojang Gent,
Numéro Iban: BE93 8915 8419 7967 (BIC: VDSPBE91,
 avec la mention: Open Hanmadang Gand 2022 + le nom de club. Merci d'amener la preuve du virement le jour de la compétition.
 Pour toute inscription, compléter la feuille jointe et l'envoyer à l'adresse mail suivante:
hanmadanggent@gmail.com
Date de clôture: mardi 25 march 2022.
 250 inscrits maximum. 1 coach est autorisé gratuitement par 5 participants. 5 € de garantie sera demandé par carte d'entraîneur.

Frais d'inscription : Selon discipline:

- Authorized poumse individuel : 15 € par personne.
- Authorized poumse duo et poumse créatif: 25 € par duo.

- Disciplines d'équipe (authorized pousse, pousse créatif, self-défense, taekwondo aerobic, team demo): 35 € par équipe.
 - Test de casse: 15 € par personne.
 - All-round breaking en recording contests: 20 € par personne.
- Le prix inclus le matériel de casse.

Spectateurs : 5 €, enfants de moins de 12 ans gratuits.

Prix : Individuel: 1^e, 2^e et deux 3^e places.

Renseignements : Véronique Casters
E-mail: hanmadanggent@gmail.com
Tel.: +32 495 63 94 82