

MACHO KYORUGI

PRECISION

Imprécisions (Petites fautes)		Annotations	
1	<i>Imprécision 1</i>		
2	<i>Imprécision 2</i>		
3	<i>Imprécision 3</i>		
4	<i>Imprécision 4</i>		
5	<i>Imprécision 5</i>		
Erreurs (Grosses fautes)		Insuffisant	Bon
1	Dans le temps imparti, réaliser moins d'assauts que demandé dans le programme.		
2	Dépasser le temps imparti pour réaliser le nombre d'assauts demandé dans le programme.		
Appréciation globale			

PRESENTATION

Éléments qualitatifs de la puissance		NA	EVA	A	AM
1	<i>Le couple relâchement-contraction</i>				
2	<i>Les mouvements de supination et de pronation</i>				
3	<i>L'alternance de l'« Armer » lent et de la trajectoire rapide</i>				
4	<i>L'arrêt net</i>				
5	<i>Le maintien de la puissance tout au long de l'épreuve</i>				
Éléments qualitatifs du couple timing - distance		NA	EVA	A	AM
1	<i>L'esquive</i>				
2	<i>La bonne orientation de la posture</i>				
3	<i>Le(s) blocage(s) est(sont) précis</i>				
4	<i>La(les) frappe(s) est (sont) précise(s)</i>				
5	<i>Les techniques sont développées (distance)</i>				
6	<i>L'enchaînement de la (des) défense(s) et de la (des) contre-attaque(s)</i>				
Éléments qualitatifs de l'expression de l'énergie		NA	EVA	A	AM
Attitude et charisme					
1	<i>Bonne tenue de corps</i>				
2	<i>Uniforme impeccable</i>				
3	<i>Pousse un kihap intense.</i>				
4	<i>Ne fait pas de bruits respiratoires sporadiques.</i>				
5	<i>A un regard franc qui porte loin.</i>				
6	<i>A un comportement positif en cas d'erreur.</i>				
7	<i>A des déplacements silencieux.</i>				
Occupation de l'espace					
8	<i>Réalise des mouvements amples</i>				
9	<i>A une bonne souplesse</i>				
Appréciation globale					

Evaluation de l'épreuve	NA	EVA	A	AM

NA : Non Acquis - le candidat n'a pas développé la compétence attendue, **EVA**: En Voie d'Acquisition - le candidat n'a pas encore tout-à-fait développé la compétence attendue, **A** : Acquis - le candidat a développé la compétence attendue (situation de réussite), et **AM** : Acquisition Maîtrisée - le candidat a développé la compétence attendue dans différentes situations de transposition.

