



# OPEN POOMSAE 2024

28 Janvier 2024

Poomsae • Freestyle

Hall des sports De Prins, Nijverheidslaan 15, 3290 Diest (B)

Taekwondo Hakyo  
Taekwondo Vlaanderen

Process – Project – Program  
Consultancy  
**TriProCon** 

  
**Dagbladhandel  
RIDEL**  
Koning Albertstraat 36  
3290 Diest

**diest** mijn  
stad

---

**ORGANISATION**

---

Taekwondo Hakyo, sous les auspices de Taekwondo Vlaanderen avec la coopération de la ville de Diest.

---

**LICENSE**

---

**Les participants belges** doivent être en possession d'une licence de taekwondo valable délivrée par une des fédérations de taekwondo régionales reconnues et subsidiées.

**Les participants étrangers** doivent être en possession d'une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WT taekwondo.

Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité) signifie pas de participation.

---

**RESPONSABILITÉ**

---

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

---

**ACCÈS**

---

**Spectateurs** : 5 € pp • gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Règlement pour les visiteurs: RIO TKDV et Reglement voor bemiddeling en rechtspraak

**Coache** :                    0-9 participants : 1 coach gratuit  
                                  10-14 participants : 2 coach gratuit  
                                  > 15 participants : 3 coach gratuit

Chaque entraîneur supplémentaire paie les frais d'entrée.

---

**LIEU**

---

Hall des sports De Prins, Nijverheidslaan 15, 3290 Diest

---

**INFORMATION**

---

Concernant l'organisation : Wim Dehasque • [info@taekwondoschool.be](mailto:info@taekwondoschool.be) • 0032 477 51 47 71

Concernant les registrations : [recreatie@taekwondo.be](mailto:recreatie@taekwondo.be) • +32 11 87 09 19 (Annelies Van Hoofstat)

---

**ARBITRES**

---

Coordinateur Poomsae : Mustapha Moutarazak • [m.moutarazak@hotmail.com](mailto:m.moutarazak@hotmail.com)

---

**RÈGLEMENT**

---

TKDV/WT-règles: [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be) • [downloads](#) • [competitie](#)

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité.

---

**CATÉGORIES**

---

Toutes les catégories d'âge sont basées sur l'année de naissance. Exemple : si une personne est née en 2009, elle aura 15 ans en 2024 et participera le 28/01/2024 dans la catégorie 15-17 ans.

Il est possible de participer au plusieurs catégories (individuel, paire, team, freestyle, famille).

A ≥ 1<sup>er</sup> dan/poom • B = 4<sup>ème</sup> - 1<sup>er</sup> kup • C = 8<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> kup • D = 10<sup>ème</sup> - 9<sup>ème</sup> kup

Discipline	Classe	Age
Individuel	A, B, C, D	≤ 8a, 9-11a, 12-14a, 15-17a, 18-30a, 31-40a, 41-50a, 51-60a, 61-65a, ≥66a
Paire + Team	A, B, C, D	≤ 11a, 12-14a, 15-17a, 18-30a, ≥31a
FS Individuel + Paire	A, (B+C+D)	≤ 17a, ≥ 18a
FS Team	A, (B+C+D)	Tous les âges
Para-taekwondo	A, (B+C+D)	≤ 17a, ≥ 18a
Famille	A+B+C+D	Tous les âges

Seuls pour les classes B, C et D :

- Dans la discipline individuelle, chaque athlète a le choix de participer dans la catégorie d'âge au-dessus de la sienne.
- Une paire ou un team est formée dans la même catégorie d'âge. Néanmoins il est admis qu'une personne de la paire ou 2 personnes du team peuvent avoir la catégorie d'âges juste en dessous ou au-dessus.
- Une paire ou un team est formée dans la même classe. Néanmoins une combinaison de différents classes B, C, D est admis.

**Il est obligé de participer dans la catégorie d'âge et la classe la plus élevée.**

Ceci ne s'applique pas à la classe A!

#### POOMSÆ OBLIGATOIRE

Pour les catégories B, C, D et Para il est obligatoire de choisir les poomsae avant le 21/01/2024 et de l'ajouter sur le site tpss.eu.

Classe	Poomsae obligatoire	Tour 1	Tour 2	Tour 3
A	Tirage au sort le 22/01/2023 – tableau	2 taegeuks	2 taegeuks	2 taegeuks
B	Choix libre – tableau	1 taegeuk	1 taegeuk	2 taegeuks
C	Choix libre – tableau	1 taegeuk	1 taegeuk	2 taegeuks
D	Choix libre – tableau	1 taegeuk	1 taegeuk	1 taegeuk
G	Choix libre	/	/	1 taegeuk

#### SYSTÈME

Cut off

#### HORAIRE

08:00 - 09:00 Inscription tous les catégories  
 9.35 Début de compétition  
**11:00-12:00 Inscription U30 et plus ages**

#### INSCRIPTIONS

Site web <https://www.tpss.eu>  
 Deadline **21/01/2024 jusqu'à 23:59**  
 Prix d'inscription - Paiement par virement bancaire pour :  
**€ 25/individuel (FS et para), € 30/paire (FS), € 40/team (FS), € 15/par personne de famille**  
 Le montant doit être sur le compte au plus tard un jour avant la compétition.  
 Envoyez une preuve de paiement à : info@taekwondoschool.be  
 - Paiement sur place en espèces : **5 EUR** extra par athlète

Il est obligatoire de payer pour tous les athlètes qui sont inscrites.  
Aucun remboursement possible.

Compte bancaire : Wim Dehasque, Oude Baan 33/2, 3290 Diest

IBAN: BE48 9733 9350 8927 • BIC : ARSPBE22

Reference: nom de club + nombre de participants (ind/pair/team/mix/famille)

---

Individuel • Pair • Team • Mixed Team : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> place.

Classement des clubs : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> place.

#### ACCOMMODATION

---

[www.taekwondoschool.be](http://www.taekwondoschool.be) > OPEN POOMSÆ

Age	A		
	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
9 - 11	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo		
12 - 14	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
18 - 30	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
31 - 40	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon
41 - 50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon		
51 - 60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon, Hansoo		
61 - 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon, Hansoo		
66 -...	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Yitae, Cheonkwon, Hansoo		

Age	B			C			D		
	Individueel	Pair	Team	Individueel	Pair	Team	Individueel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18 - 30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51 - 60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		